

Казахский гуманитарно-юридический инновационный университет

Факультет информационных технологии и экономики

Кафедра прикладная биология

6B01404 "Физическая культура и спорт"
КАТАЛОГ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН
(очное отделение-4 года)
год поступления – 2019

Семей, 2019 год

**Присуждаемая степень: бакалавр образования по
образовательной программе
6В01404 "Физическая культура и спорт"**

№ курса по выбору	Наименование дисциплины	Кол-во кредитов	Пререквизиты	Постреквизиты	Краткое описание с указанием цели изучения, краткого содержания и ожидаемых результатов изучения (знания, умения, навыки, компетенции)
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ					
Компоненты по выбору (КВ)					
<i>Модуль экономико-правовых знаний</i>					
1	Основы рыночной экономики и предпринимательства	3			<p>Целью преподавания данной дисциплины является формирование системного экономического мышления для понимания логики экономических законов общества, процессов и явлений, протекающих на всех уровнях, с возможностью применения на практике знаний при любой конъюнктуре и в любой экономической системе. в современных рыночных условиях.</p> <p>Содержание: рассмотрение института предпринимательства; овладение экономическими навыками организации предпринимательской деятельности и оценка ее эффективности; определение и использование государственных механизмов регулирования и поддержки предпринимательства.</p> <p>Результат обучения:</p> <p>Знать: функции денег, причины различий в уровне оплаты труда; основные виды налогов; организационно-правовые формы предпринимательства; виды ценных бумаг; факторы экономического роста; современное состояние теории и практики предпринимательской деятельности; специфику предпринимательской деятельности;</p> <p>Уметь: приводить примеры факторов производства и факторных доходов, общественных благ, казахстанских предприятий разных организационных форм, глобальных экономических проблем; пользоваться методами осуществления предпринимательской деятельности;</p> <p>Навыки: получения и оценки экономической информации; составления семейного бюджета; оценки собственных экономических действий в качестве потребителя, члена семьи и гражданина.</p>

	Основы права и антикоррупционной культуры	2		<p>Цель изучения дисциплины: Изучение курса и ознакомление студентов формирование системы знаний по противодействию коррупции и выработка на этой основе гражданской позиции по отношению к данному явлению.</p> <p>Содержание: Основы антикоррупционной культуры является целостной междисциплинарной системой знаний для всех специальности и направлений подготовки бакалавров.</p> <p>Ожидаемый результат: В результате изучения дисциплины студенты должны знать: сущность коррупции и причины ее происхождения, меру морально-нравственной и правовой ответственности за коррупционные правонарушения.</p> <p>Уметь: владеть навыками приобретения новых знаний о антикоррупционной культуры является целостной междисциплинарной системой знаний.</p>
<i>Модуль экономико-естественных знаний</i>				
2	Основы рыночной экономики и предпринимательства	3		<p>Целью преподавания данной дисциплины является формирование системного экономического мышления для понимания логики экономических законов общества, процессов и явлений, протекающих на всех уровнях, с возможностью применения на практике знаний при любой конъюнктуре и в любой экономической системе.</p> <p>Содержание: рассмотрение института предпринимательства; овладение экономическими навыками организации предпринимательской деятельности и оценка ее эффективности; определение и использование государственных механизмов регулирования и поддержки предпринимательства.</p> <p>Результат обучения:</p> <p>Знать: функции денег, причины различий в уровне оплаты труда; основные виды налогов; организационно-правовые формы предпринимательства; виды ценных бумаг; факторы экономического роста; современное состояние теории и практики предпринимательской деятельности; специфику предпринимательской деятельности;</p> <p>Уметь: приводить примеры факторов производства и факторных доходов, общественных благ, казахстанских предприятий разных организационных форм, глобальных экономических проблем; описывать действие рыночного механизма,</p> <p>Навыки: получения и оценки экономической информации; составления семейного бюджета; оценки собственных экономических действий в качестве потребителя, члена семьи и гражданина.</p>

	Основы безопасности и жизнедеятельности и экологии	2			<p>Цель. Сформировать представления о безопасности жизнедеятельности в жизни человека и возможности регулирования процессами взаимного воздействия окружающей среды и человека.</p> <p>Содержание. Изучение основных понятий безопасности жизнедеятельности, экологии, проблем современной цивилизации и экологических последствий хозяйственной и другой деятельности человека в условиях интенсификации природопользования, чрезвычайных ситуаций, гражданской обороны. Раскрытие принципов и способов защиты населения от различных факторов окружающей среды, законодательных и правовых актов в области БЖ.</p> <p>Ожидаемые результаты изучения: студенты должны знать: законодательную базу безопасности жизнедеятельности и экологического контроля, а также методы по идентификации, устранению влияния вредных факторов на человека и среду, и обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека;</p>
№ курса по выбору	Наименование дисциплины	Кол-во кредитов	Пререквизиты	Постреквизиты	Краткое описание с указанием цели изучения, краткого содержания и ожидаемых результатов изучения (знания, умения, навыки, компетенции)
Базовые дисциплины					
Компоненты по выбору (КВ)					
1	Анатомия, основы спортивной морфологии и биомеханика	6	Школьный курс биологии	Физиологические основы физического воспитания и видов спорта	<p>Краткое содержание дисциплины: Данная дисциплина знакомит, скелет, кости и их соединения. Скелетные мышцы. Роль морфофункциональных показателей при спортивном отборе. Основы спортивной морфологии. Биомеханические характеристики тела человека и его движения: внешние и внутренние силы с учетом отклонения в здоровье двигательного аппарата человека.</p> <p>Знать: Основы анатомии с основами спортивной морфологии</p> <p>Уметь: провести лабораторную работу по строению различных групп мышц</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: анализировать анатомические данные и процессы происходящие при мышечной и спортивной деятельности и применять эти знания и понимание на профессиональном уровне;. Способностью управлять тренированностью организма на основе знаний функциях организма, его индивидуальных адаптационных возможностях и резервах с учетом реакции его систем на физические нагрузки.</p>

1	Анатомия человека	6	Школьный курс биологии	<p>Физиологические основы физического воспитания и видов спорта</p>	<p>Краткое содержание дисциплины: Анатомия человека относится к одной из фундаментальных дисциплин в системе биологического образования. «Анатомия человека» приводятся сведения о строении систем органов человека, кратко описываются выполняемые ими функции. Скелетные мышцы. Роль морфофункциональных показателей при спортивном отборе. Знать: - анатомическое строение тела человека, обоснование средств и методов физического воспитания. Уметь: - выполнять физических упражнения влияющие на организм и наметить пути его совершенствования. Навыки: - квалифицированно использовать знания о строении тела человека, о деятельности центральной нервной системы и органов внутренней секреции; - определять влияние физических нагрузок на организм человека. Результаты обучения: анализировать анатомические данные и процессы происходящие при мышечной и спортивной деятельности и применять эти знания и понимание на профессиональном уровне;. Способностью управлять тренированностью организма на основе знаний функциях организма, его индивидуальных адаптационных возможностях и резервах с учетом реакции его систем на физические нагрузки.</p>
2	Теория и методика обучения базовым видам спорта	6	Теория и методика избранного вида спорта	<p>Профессиональное совершенствование в избранном виде спорта</p>	<p>Краткое содержание дисциплины: Данная дисциплина раскрывает теоретические основы использования базовых видов физкультурно – спортивной деятельности в процессе обучения, основные методологические принципы решения задач школьного урока физической культуры и учебно-тренировочного занятия в спортивной школе. Включает в себя основы тактик видов спорта как: легкая атлетика, гимнастика, спортивная и подвижная игры. Знать: Историю возникновения базовых видов физического воспитания. Значение и место базовых и новых видов в системе физического воспитания и спорта. Уметь: Формулировать конкретные задачи преподавания базовых видов физического воспитания и спорта в различных звеньях системы физического воспитания с учетом состояния здоровья, возраста, уровня физического развития, физической подготовленности занимающихся, имеющихся условий для занятий. Навыки: Особенностями учебно-тренировочного процесса базовых видов спорта. Результаты обучения: демонстрировать</p>

					знания и понимание в области теории и методики физической культуры, включая элементы наиболее передовых знаний; Реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся.
2	Теория и методика тяжелоатлетических видов спорта	6	Теория и методика избранного вида спорта	Профессиональное совершенствование в избранном виде спорта	<p>Краткое содержание дисциплины: Подготовить студентов к самостоятельной педагогической и организационной работе по ТАВС в различных звеньях физкультурного движения, вооружить будущих преподавателей физического воспитания новейшей методикой развития силовых способностей. Студенты должны получить знания по истории теории и методике преподавания ТАВС, овладеть техникой силовых упражнений.</p> <p>Знать: Основные принципы, средства и методы обучения и начальной тренировки в базовых видах физического воспитания и спорта.</p> <p>Уметь: Подбирать и применять в учебно-тренировочном процессе базовых видов физического воспитания и спорта адекватные поставленным задачам современные научно-обоснованные средства и методы обучения, воспитания и начальной тренировки.</p> <p>Навыки: Рациональной организацией проведения учебно-тренировочного процесса в соответствии с содержанием действующих программ и спецификой контингента занимающихся.</p> <p>Результаты обучения: демонстрировать знания и понимание в области теории и методики физической культуры, включая элементы наиболее передовых знаний; Реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся.</p>
3	Легкая атлетика с методикой преподавания	5	Теория и методика избранного вида спорта	Волейбол с методикой преподавания	<p>Краткое содержание дисциплины: Данная дисциплина рассматривает технико-тактическая подготовка в легкой атлетике. Методика тренировки в легкой атлетике. Основы профессиональной подготовки тренера по легкой атлетике.</p> <p>Знать: - теоретические и практические основы легкой атлетики, требования по овладению профессионально-педагогическими навыками основ техники в легкой атлетике, структуры и проведения урока.</p> <p>Уметь: - подавать команды, организовывать построение для выполнения упражнений, объяснять и показывать упражнения,</p>

					<p>определять и исправлять ошибки, подбирать и составлять упражнения, осуществлять судейство соревнований.</p> <p>Навыки: - владеть средствами и методами управления спортивной тренировкой в легкой атлетике в различных возрастных группах с учётом индивидуальных особенностей и адаптации к физическим нагрузкам; - в совершенстве владеть техникой видов легкой атлетики.</p> <p>Результаты обучения: демонстрировать знания и понимание в области теории и методики физической культуры, включая элементы наиболее передовых знаний; Реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся.</p>
3	<p>Основы обучения в легкой атлетике</p>	5	<p>Теория и методика избранного вида спорта</p>	<p>Волейбол с методикой преподавания</p>	<p>Краткое содержание дисциплины: Данная дисциплина рассматривает технико - тактическая подготовка в легкой атлетике. Методика тренировки в легкой атлетике. Основы профессиональной подготовки тренера по легкой атлетике. Повышение спортивного мастерства в легкой атлетике. Повышение тренерских навыков в тяжелой атлетике. История атлетики. Техника тяжелоатлетических упражнений. Методика тренировки тяжелоатлета. Планирование тренировки тяжелоатлета.</p> <p>Знать: - последовательность обучения технико-тактическим действиям легкой атлетике, знать основные средства и методы спортивной тренировки, изучить особенности учебно-тренировочного процесса на различных этапах подготовки тяжелоатлета.</p> <p>Уметь: - подавать команды, организовывать построение для выполнения упражнений, объяснять и показывать упражнения, определять и исправлять ошибки, подбирать и составлять упражнения, осуществлять судейство соревнований.</p> <p>Навыки: - привить умения и навыки по развитию и совершенствованию общей и специальной физической подготовки с помощью основных средств и методов физической культуры на разных этапах тренировочного процесса.</p> <p>Результаты обучения: демонстрировать знания и понимание в области теории и методики физической культуры, включая элементы наиболее передовых знаний; Реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся.</p>

					обучающихся.
4	Баскетбол с методикой преподавания	5	Теория и методика избранного вида спорта	Гандбол и футбол с методикой преподавания	<p>Краткое содержание дисциплины: Изучаемы теорию и методики преподавания баскетбола, овладение техническими приемами и тактическими действиями, приобретение необходимых навыков и умений для самостоятельной работы преподавателя тренера по баскетболу и гандболу с различным контингентом занимающихся.</p> <p>Знать: - теоретические и практические основы спортивных игр, требования по овладению профессионально-педагогическими навыками основ техники спортивного игра, структуры и проведения урока.</p> <p>Уметь: - подавать команды, организовывать построение для выполнения упражнений, объяснять и показывать упражнения, определять и исправлять ошибки, подбирать и составлять упражнения, осуществлять судейство соревнований.</p> <p>Навыки: - владеть средствами и методами управления спортивной тренировкой в спортивном игре в различных возрастных группах с учётом индивидуальных особенностей и адаптации к физическим нагрузкам; - в совершенстве владеть техникой спортивной игры; - владеть методикой обучения техники спортивной игры, построения тренировочного процесса для спортсменов различной спортивной квалификации; - иметь навыки по контролю за уровнем спортивной подготовки, по научноисследовательской работе и управлению спортивной тренировкой.</p> <p>Результаты обучения: анализировать адекватность физических нагрузок физиологическим возможностям организма в зависимости от возраста пола, уровня спортивной подготовки в игровых видах спорта; владеть навыками анализа, обучения, демонстрации техники движений физических упражнений, спортивных тактических действий;</p>
4	История баскетбола	5	Теория и методика избранного вида спорта	Гандбол и футбол с методикой преподавания	<p>Краткое содержание дисциплины: Подготовка юного баскетболиста осуществляется путем обучения и тренировки, которые являются единым педагогическим процессом, направленным на формирование и закрепление определенных навыков, на достижение оптимального уровня физического развития и высоких спортивных результатов обучающимися. Успешное осуществление учебно-тренировочного процесса возможно при соблюдении принципа единства всех сторон подготовки, а именно, общефизической, специальной физической, технической,</p>

					<p>тактической и морально-волевой.</p> <p>Знать: Основы методики баскетбола</p> <p>Уметь: применять методы воспитательной работы в начальной школе</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: анализировать адекватность физических нагрузок физиологическим возможностям организма в зависимости от возраста пола, уровня спортивной подготовки в игровых видах спорта; владеть навыками анализа, обучения, демонстрации техники движений физических упражнений, спортивных тактических действий;</p>
5	История ФКиС	5	Школьный курс физической культуры	<p>Национальные виды спорта (тогыз кумалак, борьба)</p> <p>Краткое содержание дисциплины: «История физической культуры и спорта» рассматривает вопросы эволюции возникновения и развития физической культуры и спорта с древнейших времен и до наших дней. Раскрываются вопросы происхождения и распространения в мире средств, форм, методов, идей, теорий и систем физического воспитания, существовавших в различные периоды человеческого общества.</p> <p>Знать: - историю, социальную сущность, структуру и функции физической культуры, цели, задачи, основные компоненты педагогического процесса сфере физической культуры. - историю, теорию и методику избранного вида спорта.</p> <p>Уметь: - использовать накопленные в области физической культуры и спорта ценности для воспитания патриотизма и любви к отечеству, стремления к здоровому образу жизни, навыков соблюдения личной гигиены, профилактики и контроля состояния своего организма, потребности в регулярных физкультурно-оздоровительных занятиях. - аргументировать социальную и личностную значимость избранного вида физкультурноспортивной деятельности, прогнозировать условия и направления ее развития в социально-культурном аспекте, формировать мотивации у населения для занятий избранным видом спорта.</p> <p>Навыки: - использовать знания истории физической культуры и спорта в профессиональной деятельности, в том числе при решении задач нравственного и патриотического воспитания школьников, повышения интереса к физической культуре и спорту; - владеть общими принципами эволюции физической культуры и спорта, таких как её оздоровительная направленность, формирование положительных личностных качеств в процессе физического воспитания.</p> <p>Результаты обучения: историю развития</p>	

					спорта, его сущность, функции, формы, условия функционирования в обществе, тенденции развития, основы системы спортивной подготовки и соревнований, структуру спортивной тренировки, основные стадии и этапы многолетней подготовки спортсменов; системы, функции, теоретические, экономические, правовые и организационные основы управления физической культурой и спортом, школы научного управления физической культурой и спортом, и ее современные модели.
5	Олимпийский спорт	5	Школьный курс физической культуры	Национальные виды спорта (тогыз кумалак, борьба)	<p>Краткое содержание дисциплины: История возникновения и развития олимпийских игр. МОК его правила и уставы. Страны и виды спорта входящие в МОК. История развития национального олимпийского комитета. Всеобщая история физической культуры и спорта: история возникновения олимпийского движения, развитие мировых и континентальных спортивных мероприятий.</p> <p>Знать: историю олимпийского спорта</p> <p>Уметь: применять методы воспитательной работы в начальной школе</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: историю развития спорта, его сущность, функции, формы, условия функционирования в обществе, тенденции развития, основы системы спортивной подготовки и соревнований, структуру спортивной тренировки, основные стадии и этапы многолетней подготовки спортсменов; системы, функции, теоретические, экономические, правовые и организационные основы управления физической культурой и спортом, школы научного управления физической культурой и спортом, и ее современные модели.</p>
6	Основы спорта	6	История ФКиС	Национальные виды спорта (тогыз кумалак, борьба)	<p>Краткое содержание дисциплины: Данная дисциплина раскрывает вопросы теории и методики физического воспитания: его сущность, основные термины и понятия, которыми должен свободно владеть профессионально грамотный специалист.</p> <p>Знать: Основы спорта. Основы спортивной тренировки, построения процесса, спортивной подготовки.</p> <p>Уметь: применять методы воспитательной работы в школе</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: анализировать адекватность физических нагрузок физиологическим возможностям организма в зависимости от возраста пола, уровня спортивной подготовки в игровых видах спорта; владеть навыками анализа, обучения, демонстрации техники движений физических</p>

					упражнений, спортивных тактических действий;
6	Основы спорта и его оздоровительная направленность	6	История ФКиС	Национальные виды спорта (тогыз кумалак, борьба)	<p>Краткое содержание дисциплины: Дисциплина рассматривает общую характеристику физического воспитания (направленность, средства, методы, принципы); основные аспекты содержания и методики физического воспитания. Возможности направленного воздействия на физическое развитие человека и закономерности оптимизации воздействующих факторов (физических упражнений и др.)</p> <p>Знать: Основы спорта</p> <p>Уметь: применять методы воспитательной работы в школе</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: анализировать адекватность физических нагрузок физиологическим возможностям организма в зависимости от возраста пола, уровня спортивной подготовки в игровых видах спорта; владеть навыками анализа, обучения, демонстрации техники движений физических упражнений, спортивных тактических действий;</p>
7	Теория и методика физической культуры и спорта	5	Теория и методика воспитательной работы	Менеджмент физической культуры и спорта	<p>Краткое содержание дисциплины: Методические и практические основы спортивной тренировки и соревновательной деятельности спортсменов. Принципы спортивной тренировки. Основы спортивной терминологии, спортивная периодизация годового цикла спортсмена по видам спорта; классификация видов спорта; система проведения соревнований.</p> <p>Знать: – методику моделирования воспитательной системы класса; – планирование воспитательной работы классного руководителя; – методику формирования детского коллектива, методы и формы сотрудничества школы с семьёй в воспитании детей.</p> <p>Уметь: – определять цели, задачи и содержание воспитания школьников; – моделировать воспитательную систему класса, систему разносторонней воспитательной работы с школьниками; – осуществлять диагностику класса и личности учащихся, анализировать полученные результаты исследования и использовать их как исходные данные к определению программы развития и воспитания школьников;</p> <p>Навыки: – организовывать различные виды деятельности учащихся; – планировать воспитательную работу с родителями</p>

					<p>учащихся.</p> <p>Результаты обучения: владеть знаниями в области методологии, педагогики и психологии, умениями и навыками управлять информацией, осуществлять комплексный мониторинг на основе психолого-педагогической диагностики, анализа и синтеза, быть способным к педагогической рефлексии, стремиться к постоянному совершенствованию исследовательской культуры.</p>
7	<p>Основы теории и методики физического воспитания и спорта</p>	5	<p>Теория и методика воспитательной работы</p>	<p>Менеджмент физической культуры и спорта</p>	<p>Краткое содержание дисциплины: Методические и практические основы спортивной тренировки и подготовки спортсменов в; классификация видов спорта; система проведения соревнований, виды соревнований по целям, спортивная периодизация годового цикла спортсмена по видам спорта.</p> <p>Знать:– методику моделирования воспитательной системы класса; – планирование воспитательной работы классного руководителя; – методику формирования детского коллектива, методы и формы сотрудничества школы с семьёй в воспитании детей.</p> <p>Уметь: – определять цели, задачи и содержание воспитания школьников; – моделировать воспитательную систему класса, систему разносторонней воспитательной работы с школьниками; – осуществлять диагностику класса и личности учащихся, анализировать полученные результаты исследования и использовать их как исходные данные к определению программы развития и воспитания школьников;</p> <p>Навыки: – организовывать различные виды деятельности учащихся; – планировать воспитательную работу с родителями учащихся.</p> <p>Результаты обучения: владеть знаниями в области методологии, педагогики и психологии, умениями и навыками управлять информацией, осуществлять комплексный мониторинг на основе психолого-педагогической диагностики, анализа и синтеза, быть способным к педагогической рефлексии, стремиться к постоянному совершенствованию исследовательской культуры.</p>
8	<p>Физиологические основы физического воспитания и видов спорта</p>	5	<p>Анатомия, основы спортивной морфологии и биомеханика</p>	<p>Плавание с методикой преподавания</p>	<p>Краткое содержание дисциплины: Физиологические методы исследования в ФК и С. Особенности адаптации организма к мышечной деятельности. Физиологические резервы организма. Физиологическая классификация физических упражнений. Физиологическая характеристика состояний организма при физической деятельности (предстартовые состояния, разминка,</p>

					<p>вработывание, устойчивое состояние, «мертвая точка» и второе дыхание, утомление, восстановление). Физиологические механизмы двигательных навыков.</p> <p>Знать: – знает и владеет ключевыми понятиями и комплексом научных знаний по физиологии основам влияния физических нагрузок на организм.</p> <p>Уметь: – умеет анализировать физиологические состояния и процессы происходящие при мышечной и спортивной деятельности ;</p> <p>Навыки: - способен применить комплекс умений для физиологического контроля и самостоятельного анализа состояния спортсмена, принятия решения при спортивном отборе по физиологическим показателям и для коррекции физических нагрузок при некорректном их применении.</p> <p>Результаты обучения: анализировать адекватность физических нагрузок физиологическим возможностям организма в зависимости от возраста, пола, уровня спортивной подготовки в циклических видах спорта; владеть навыками анализа, обучения, демонстрации техники движений физических упражнений, спортивных тактических действий.</p>
8	Физиология видов спорта	5	Анатомия, основы спортивной морфологии и биомеханика	Плавание с методикой преподавания	<p>Краткое содержание дисциплины: «Физиология видов спорта» - формирование систематизированных знаний в области физиологии физических упражнений и спортивной деятельности человека (физиологические, физико-химические процессы, происходящие в организме, системах и органах при физических нагрузках и в процессе восстановления, механизмы их регуляции).</p> <p>Знать: – Физиологические особенности адаптации к физическим нагрузкам в видах спорта Изменения функций различных органов и систем организма в видах спорта – Наследственные влияния на морфофункциональные особенности и физические качества человека в видах спорта</p> <p>Уметь: – определять значение генетически адекватного и неадекватного выбора спортивной специализации, стиля соревновательной деятельности и сенсомоторного доминирования в видах спорта; -- использовать генетические маркеры для поиска высоко и быстро тренируемых спортсменов в видах спорта</p> <p>Навыки: – Учета физиолого-генетических особенностей человека в спортивном отборе в видах спорта – оценки динамика функций организма при адаптации и ее стадии различения срочной и долговременной</p>

					<p>адаптации к физическим нагрузкам оценки функциональная система адаптации в видах спорта.</p> <p>Результаты обучения: - анализировать адекватность физических нагрузок физиологическим возможностям организма в зависимости от возраста, пола, уровня спортивной подготовки в циклических видах спорта; владеть навыками анализа, обучения, демонстрации техники движений физических упражнений, спортивных тактических действий.</p>
9	Лыжный спорт с методикой преподавания	6	Физиологические основы физического воспитания и видов спорта	Организационная структура международного спортивного и олимпийского движения	<p>Краткое содержание дисциплины: Классификация и терминология в лыжном спорте. Основные термины в лыжном спорте и их применение в практической работе. Классификация способов передвижения на лыжах. Техника и методика обучения способам передвижения на лыжах. Основы техники передвижения на лыжах. Последовательность изучения способов передвижения на лыжах. Методика начального обучения технике передвижения на лыжах: «школа лыжника».</p> <p>Знать: – теоретические основы зимних видов спорта, требования по овладению профессиональнопедагогическими навыками основ техники и зимних видов спорта, организации и проведении занятий, методики преподавания зимних видов спорта, механики судейства.</p> <p>Уметь: – подавать команды, организовывать построение для выполнения упражнений, объяснять и показывать упражнения, определять и исправлять ошибки, подбирать и составлять упражнения, осуществлять, пользоваться литературными источниками, осуществлять ремонт и уход за местами занятий, оборудованием и инвентарем.</p> <p>Навыки: – методы обучения базовых движений; составление связок упражнений; методики преподавания зимних видов спорта, механики судейства.</p> <p>Результаты обучения: анализировать адекватность физических нагрузок физиологическим возможностям организма в зависимости от возраста, пола, уровня спортивной подготовки в циклических видах спорта; владеть навыками анализа, обучения, демонстрации техники движений физических упражнений, спортивных тактических действий.</p>
9	Теория и методика лыжного спорта	6	Физиологические основы физического воспитания	Организационная структура международного спортивного	<p>Краткое содержание дисциплины: В дисциплине освещаются вопросы теории и практики подготовки спортсменов в лыжных гонках, биатлоне, лыжном двоеборье, прыжках на лыжах, слаломе, слаломе-гиганте, в скоростном спуске, сноуборде, в</p>

			я и видов спорта	го и олимпийского движения	санном спорте, в хоккее с шайбой, в конькобежном спорте. Знать: Основы лыжного спорта Уметь: применять методы воспитательной работы в начальной школе Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство Результаты обучения: анализировать адекватность физических нагрузок физиологическим возможностям организма в зависимости от возраста, пола, уровня спортивной подготовки в циклических видах спорта; владеть навыками анализа, обучения, демонстрации техники движений физических упражнений, спортивных тактических действий.
10	Гандбол и футбол с методикой преподавания	6	Баскетбол с методикой преподавания	Подготовка к написанию дипломной работы	Краткое содержание дисциплины: Предусматривает изучение вопросов теории и методики преподавания баскетбола и гандбола, овладение техническими приемами и тактическими действиями, приобретение необходимых навыков и умений для самостоятельной работы преподавателя тренера по баскетболу и гандболу с различным контингентом занимающихся. Общие понятия и основы реализации при обучении: видов подготовки (теоретическая, физическая, психологическая, интегральная) планирования. Знать: Основы методики гандбола Уметь: применять методы воспитательной работы в начальной школе Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство Результаты обучения: оценивать эффективность занятий базовыми и новыми видами физического воспитания и спорта. Анализировать технику и тактику двигательной деятельности, уровень физической подготовленности занимающихся.
10	Спортивные игры с методикой преподавания. Гандбол	6	Баскетбол с методикой преподавания	Подготовка к написанию дипломной работы	Краткое содержание дисциплины: Теоретические, методические и практические основы спортивной тренировки и подготовки баскетболистов; правила соревнований, владеть судейскими навыками технико-тактическими приемами игры. Характеристика объема техники, необходимой для овладения ею гандболистами начальном этапе спортивной подготовки: ловля высоко, низко летящего мяча и передача мяча и их разновидности, способы ведения мяча, броски мяча по воротам, ведение мяча, методика обманных действий. Знать: Основы методики гандбола Уметь: применять методы воспитательной работы в начальной школе Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство

					<p>Результаты обучения: оценивать эффективность занятий базовыми и новыми видами физического воспитания и спорта. Анализировать технику и тактику двигательной деятельности, уровень физической подготовленности занимающихся.</p>
11	Плавание с методикой преподавания	5	Физиологические основы физического воспитания и видов спорта	Лечебная физическая культура	<p>Краткое содержание дисциплины: Дисциплина изучает основы техники и тактики спортивного плавания, общая характеристика движений, выполняемых при плавании. Анализ техника плавания спортивными способами. Общая характеристика техники: положение тела, движения ногами, движения руками, движения и сочетание этих движениями руками, сочетание движений ногами.</p> <p>Знать: Основы плавание с методикой преподавания</p> <p>Уметь: с различными способами плавания</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональ-ное мастерство</p> <p>Результаты обучения: применять практические приемы проведения ЛФК и методику оздоровительных физкультурно-спортивных занятий с различными группами населения; организовывать, проводить спортивные праздники, судить соревнования по физической культуре и спорту в учебных заведениях, клубах, учреждениях; анализировать и обобщать деятельность государственных и общественных органов управления в сфере физической культуры и спорта.</p>
11	Теория и методика обучения плаванию	5	Физиологические основы физического воспитания и видов спорта	Лечебная физическая культура	<p>Краткое содержание дисциплины: Понятие о технике плавания. Вариативность техники от индивидуальных особенностей спортсмена (анатомических, психологических, физиологических) и др. факторов. Понятие об общих закономерностях и характерных чертах, присущих рациональным вариантам техники плавания.</p> <p>Знать: Основы плавание с методикой преподавания</p> <p>Уметь: с различными способами плавания</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональ-ное мастерство</p> <p>применять практические приемы проведения ЛФК и методику оздоровительных физкультурно-спортивных занятий с различными группами населения; организовывать, проводить спортивные праздники, судить соревнования по физической культуре и спорту в учебных заведениях, клубах, учреждениях; анализировать и обобщать деятельность</p>

					государственных и общественных органов управления в сфере физической культуры и спорта.
12	Лечебная физическая культура	5	Плавание с методикой преподавания	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: «Лечебная физическая культура» является овладение знаниями о влиянии массажа на организм человека, овладение методикой их применения на занятиях со здоровыми людьми и с людьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья или какие-либо заболевания. Необходимы знания особенностей методики и приемов ЛФК и массажа, механизмов их лечебного действия при травмах и болезнях.</p> <p>Знать: - основные механизмы лечебного действия массажа; принципы определения показаний и противопоказаний к применению массажа; - психолого-педагогические особенности работы по реабилитации инвалидов. Уметь: - выполнять приемы классического, спортивного, сегментарно-рефлекторного и точечного массажа; - выработать навыки самомассажа.</p> <p>Навыки: - по ЛФК и врачебному контролю при различных травмах на занятиях физической культуры.</p> <p>Результаты обучения: применять практические приемы проведения ЛФК и методику оздоровительных физкультурно-спортивных занятий с различными группами населения; организовывать, проводить спортивные праздники, судить соревнования по физической культуре и спорту в учебных заведениях, клубах, учреждениях; анализировать и обобщать деятельность государственных и общественных органов управления в сфере физической культуры и спорта.</p>
12	Лечебная физическая культура и массаж	5	Плавание с методикой преподавания	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Средства ЛФК, методика дозировка физических упражнений. Показания к применению. Овладение знаниями о влиянии массажа на организм человека, овладение методикой их применения на занятиях со здоровыми людьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья или какие-либо заболевания.</p> <p>Знать: Основы методики ЛФК</p> <p>Уметь: применять методы воспитательной работы в начальной школе</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: применять практические приемы проведения ЛФК и методику оздоровительных физкультурно-</p>

					спортивных занятий с различными группами населения; организовывать, проводить спортивные праздники, судить соревнования по физической культуре и спорту в учебных заведениях, клубах, учреждениях; анализировать и обобщать деятельность государственных и общественных органов управления в сфере физической культуры и спорта.
13	Волейбол с методикой преподавания	5	Легкая атлетика с методикой преподавания	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: В дисциплине излагаются вопросы обучения и совершенствования технической, тактической, физической, психологической подготовки в волейболе, вопросы планирования и комплексного контроля в процессе учебно-тренировочной деятельности. Раскрывается сущность волейбола как учебной дисциплины, ее место и роль в системе физического воспитания.</p> <p>Знать: теоретические и практические основы спортивных игр, требования по овладению профессионально-педагогическими навыками основ техники спортивной игры, структуры и проведения урока.</p> <p>Уметь: - подавать команды, организовывать построение для выполнения упражнений, объяснять и показывать упражнения, определять и исправлять ошибки, подбирать и составлять упражнения, осуществлять судейство соревнований.</p> <p>Навыки: - владеть средствами и методами управления спортивной тренировкой в волейболе в различных возрастных группах с учетом индивидуальных особенностей и адаптации к физическим нагрузкам; - в совершенстве владеть техникой волейбола; иметь навыки по контролю за уровнем спортивной подготовки, по научноисследовательской работе и управлению спортивной тренировкой.</p> <p>Результаты обучения: формулировать аргументы и решать проблемы в области теории и методики избранного вида спорта. Способностью управлять тренированностью организма на основе знаний о функциях организма, его индивидуальных адаптационных возможностях и резервах с учетом реакции его систем на физические нагрузки.</p>
13	Теория и методика волейбола	5	Легкая атлетика с методикой преподавания	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Теоретические, методические и практические основы спортивной тренировки и подготовки баскетболистов; правила соревнований, владеть судейскими навыками технико-тактическими приемами игры. Научить студентов планированию и организации тренировочного процесса в волейболе; научить студентов организации и проведению соревнований по волейболу.</p> <p>Знать: - теоретические и практические</p>

					<p>основы волейбола, требования по овладению профессионально-педагогическими навыками основ техники волейбола, структуры и проведения урока.</p> <p>Уметь: - подавать команды, организовывать построение для выполнения упражнений, объяснять и показывать упражнения, определять и исправлять ошибки, подбирать и составлять упражнения, осуществлять судейство соревнований.</p> <p>Навыки: - в совершенстве владеть техникой волейбола; - владеть методикой обучения техники волейбола, построения тренировочного процесса для спортсменов различной спортивной квалификации; - иметь навыки по контролю за уровнем спортивной подготовки, по научноисследовательской работе и управлению спортивной тренировкой.</p> <p>Результаты обучения: формулировать аргументы и решать проблемы в области теории и методики избранного вида спорта. Способностью управлять тренированностью организма на основе знаний о функциях организма, его индивидуальных адаптационных возможностях и резервах с учетом реакции его систем на физические нагрузки.</p>
14	Национальные виды спорта (тогыз кумалак, борьба)	5	История ФКиС	Военно - прикладные виды спорта	<p>Краткое содержание дисциплины: Данная дисциплина рассматривает история развития национальных видов спорта. Национальные виды спорта: классификация, характеристика. Основы техники и методика обучения национальным видам спорта. Организация и проведение соревнований по национальным видам спорта. Организация и методика проведения занятий национальными видами спорта с детьми, подростками, юношами и взрослым населением.</p> <p>Знать: - историю развития и место национальных видов спорта в системе физического воспитания различных групп населения; - причины травматизма и пути его предупреждения при занятиях национальными видами спорта; - правила соревнований по национальным видам спорта;</p> <p>Уметь: - формулировать конкретные задачи, планировать и проводить основные виды занятий национальными видами спорта с различными группами населения; - организовать оздоровительную и физкультурно-массовую работу по национальным видам спорта с различными возрастными группами населения; Навыки: - основами знаний по национальным видам спорта в учебном процессе; - приемами обучения упражнениям в национальных видах спорта; - методами обучения</p>

				<p>упражнениям в национальных видах спорта; - владеть методикой развития физических качеств при занятиях национальными видами спорта.</p> <p>Результаты обучения: способен планировать и проводить аналитические, имитационные и экспериментальные исследования; Способен критически оценивать данные и делать выводы. Организовывать, проводить спортивные праздники, судить соревнования по физической культуре и спорту в учебных заведениях, клубах, учреждениях; владеть педагогическими технологиями обучения, контроля и коррекции подготовленности с учетом функциональных возможностей в возрастном, половом и квалификационном аспектах.</p>
14	Спортивные сооружения	5	История ФКиС	<p>Военно - прикладные виды спорта</p> <p>Краткое содержание дисциплины: История развития спортивных сооружений. Спортивные сооружения нового времени. Основные положения организации планирования, состав и оборудование спортивных сооружений согласно принятой проектирования и строительства спортивных сооружений. Расчет планирования сети спортивных сооружений. Спортивные сооружения для лёгкой атлетики, зимних видов спорта, стрелкового спорта. Спортивные сооружения для авто и вело спорта.</p> <p>Знать: - категоричность и класс спортивного сооружения, состав и оборудование спортивных сооружений согласно принятой классификации; - нормативно-технологические и эксплуатационно-технические требования; - основные положения проектирования и строительства; - принципы расчёта и планирования сети спортивных сооружений, правила эксплуатации и техника безопасности.</p> <p>Уметь: - работать с нормативно-технической и проектной документацией; - рассчитывать состав сети спортивных сооружений и их оборудования; - составлять технологический план, задание на проектирование.</p> <p>Навыки: - проектирования, строительства, ремонта и эксплуатации спортивных сооружений, предназначенных для занятий спортом, а также для широкой спортивно-массовой работы по месту жительства, на производстве, в лечебных и оздоровительных заведениях, в дошкольных, школьных учреждениях; - достижения высоких результатов в учебнотренировочном процессе с помощью комплексного использования различных видов учебного оборудования, технических средств и тренажёров.</p>

					<p>Результаты обучения: способен планировать и проводить аналитические, имитационные и экспериментальные исследования; Способен критически оценивать данные и делать выводы. Организовывать, проводить спортивные праздники, судить соревнования по физической культуре и спорту в учебных заведениях, клубах, учреждениях; владеть педагогическими технологиями обучения, контроля и коррекции подготовленности с учетом функциональных возможностей в возрастном, половом и квалификационном аспектах.</p>
15	Организационная структура международного спортивного и олимпийского движения	5	Туризм и ориентирование на местности	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Целями освоения дисциплины «Организационная структура международного спортивного и олимпийского движения» являются: знакомство с особенностями исторических и современных процессов, происходящих в обществе в сфере физической культуры; изучение истории и ценностей международного олимпийского движения; знакомство с основными понятиями, используемыми в олимпийском движении; развитие способности анализировать современное состояние сферы спорта.</p> <p>Знать: Развитие международных спортивных связей потребовало выработки и принятия единых правил, нормативов, стандартных условий судейства и определения результатов состязаний, а также координации деятельности национальных спортивных систем.</p> <p>Уметь: - способен и готов к формированию целей программы, решения задач, критериев и показателей достижения целей, построению структуры их взаимосвязей, выявлению приоритетов решения задач</p> <p>Навыки: интегрировать знания комплексного характера, формулировать заключения на основании неполной или ограниченной информации, при этом принимая во внимание социальную и этическую ответственность, связанную с их применением</p> <p>Результаты обучения: способен планировать и проводить аналитические, имитационные и экспериментальные исследования; Способен критически оценивать данные и делать выводы. Организовывать, проводить спортивные праздники, судить соревнования по физической культуре и спорту в учебных заведениях, клубах, учреждениях; владеть педагогическими технологиями обучения, контроля и коррекции подготовленности с учетом функциональных возможностей в возрастном, половом и квалификационном аспектах.</p>

15	Олимпийское образование	5	Туризм и ориентирование на местности	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Цели и задачи Олимпийского движения. Определение и краткая характеристика понятий Олимпийское движение, Олимпийское образование, олимпизм. Принципы олимпизма. Символы и ритуалы МОД. Развитие международных спортивных связей потребовало выработки и принятия единых правил, нормативов, стандартных условий судейства и определения результатов состязаний, а также координации деятельности национальных спортивных систем</p> <p>Знать: Дидактические и психологические основы преподавания олимпийского образования и профессионального спорта. Концепцию школьного физкультурного образования.</p> <p>Последовательность введения материала в учебный процесс.</p> <p>Уметь: Планировать работу учителя физической культуры и тренера по обозначенной дисциплине. Организовать и проводить различные формы организации учебно-воспитательного процесса с применением разных средств и методов обучения. Планировать и реализовать в учебном процессе содержание школьного курса физической культуры. Эффективно применять методическую систему обучения. Заниматься непрерывным самообразованием.</p> <p>Навыки: Способствовать развитию творческого мышления, формированию научного мировоззрения студентов, вооружать будущего учителя комплексом знаний, практических умений и навыков для активной педагогической деятельности.</p> <p>Результаты обучения: способен планировать и проводить аналитические, имитационные и экспериментальные исследования; Способен критически оценивать данные и делать выводы. Организовывать, проводить спортивные праздники, судить соревнования по физической культуре и спорту в учебных заведениях, клубах, учреждениях; владеть педагогическими технологиями обучения, контроля и коррекции подготовленности с учетом функциональных возможностей в возрастном, половом и квалификационном аспектах.</p>
№ курса по выбору	Наименование дисциплины	Кол-во кредитов	Прerequisites	Postquisites	Краткое описание с указанием цели изучения, краткого содержания и ожидаемых результатов изучения (знания, умения, навыки, компетенции)
ПРОФИЛИРУЮЩИЕ ДИСЦИПЛИНЫ					
Компоненты по выбору (КВ)					
1	Гимнастика с методикой	3	Теория и методика	Плавание с методикой	Краткое содержание дисциплины: Классификация, систематика и терминология

	преподавания		избранног о вида спорта	преподава ния	<p>в гимнастике. Обеспечение безопасности занятий гимнастикой. Техника основы ее освоения, тактика, физические и психические качества и функциональная подготовка в гимнастике. Спортивно - педагогическое мастерство. Управление процессом спортивного совершенствования в разных звеньях системы спортивной подготовки.</p> <p>Знать: – развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия) способностей; Уметь: – сохранять равновесие при выполнении упражнений; формировать правильную осанку, навыки произвольного расслабления; – основные дидактические алгоритмы обучения двигательным действиям в оздоровительной аэробике; симметричность, динамичность движений в кардио-тренировке;</p> <p>Навыки: – методы обучения базовых движений; составление связок упражнений; симметричность, динамичность движений в кардио-тренировке. Компетенции: – способен моделировать учебновоспитательный процесс и реализовывать на практике обучения; – способен к формированию навыков здорового образа жизни в соответствии с требованиями гигиены, охраны труда и правилами защиты от возможных негативных внешних воздействий.</p> <p>Результаты обучения: анализировать адекватность физических нагрузок физиологическим возможностям организма в зависимости от возраста пола, уровня спортивной подготовки в игровых видах спорта; владеть навыками анализа, обучения, демонстрации техники движений физических упражнений, спортивных тактических действий;</p>
1	Теория и методика гимнастики	3	Теория и методика избранног о вида спорта	Плавание с методикой преподава ния	<p>Краткое содержание дисциплины: История, возникновение. Развитие и современное состояние гимнастики. Классификация видов гимнастики. Оздоровительные, образовательно – развивающие. Спортивные виды гимнастики. Особенности гимнастики с прикладной направленностью. Техника основы ее освоения, тактика, физические и психические качества и функциональная подготовка в гимнастике.</p> <p>Знать: Основы методика гимнастики</p> <p>Уметь: применять методы воспитательной работы в начальной школе</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: анализировать адекватность физических нагрузок</p>

					физиологическим возможностям организма в зависимости от возраста пола, уровня спортивной подготовки в игровых видах спорта; владеть навыками анализа, обучения, демонстрации техники движений физических упражнений, спортивных тактических действий;
2	Туризм и ориентирование на местности	4	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Организационная структура международного спортивного и олимпийского движения	<p>Краткое содержание дисциплины: Особенности влияния занятий спортивным туризмом на организм. Классификация, систематика и терминология. Техника-тактика проведения туристических походов. Управление физическими качествами, функциональными и психическими свойствами организма. Знания, умения, навыки, необходимые в туризме. Контрольно нормативные требования.</p> <p>Знать: - виды и типы костров, правила разведения костров и пожарной безопасности; - правила установки палаток в пешем походе, виды палаток для массового пешеходного туризма; - правила техники безопасности при выполнении движения в туристской группе</p> <p>Уметь: - собирать снаряжение для многодневного похода с учётом метеорологических прогнозов;</p> <p>Навыки: - владеет техникой вязания узлов; - способен организовать питание в походных условиях; - способен разбить бивак для привала на маршруте похода и для ночёвки в многодневном походе</p> <p>Результаты обучения: - анализировать оценивать социально - культурную, сервисную, туристскую деятельность, международные рынки социально - культурных и туристских услуг, продвижение и доведение услуг до потребителей; прогнозировать результаты социально - культурной и туристской деятельности; В рамках учебного процесса, предусматривающая самостоятельного анализа результативности выбранных методов и форм функции педагогического менеджмента.</p>
2	Ориентирование на местности в разных видах туризма	4	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Организационная структура международного спортивного и олимпийского движения	<p>Краткое содержание дисциплины: Теоретические, методические и практические основы спортивной тренировки и подготовки игроков; правила соревнований, владеть судейскими навыками. техника-тактическими приемами игры. Особенности влияния занятий спортивным туризмом на организм.. Техника-тактика проведения туристических походов. Управление физическими качествами, функциональными и психическими свойствами организма.</p> <p>Знать: - правила техники безопасности при выполнении движения в туристской группе; - принцип работы и составные части туристского компаса, правила</p>

				<p>ориентирования по топографической карте и компасу, топографические знаки; - способы оказания доврачебной помощи, состав туристской аптечки.</p> <p>Уметь: - собирать снаряжение для многодневного похода с учётом метеорологических прогнозов;</p> <p>Навыки: - владеет техникой вязания узлов; - способен организовать питание в походных условиях; - способен разбить бивак для привала на маршруте похода и для ночёвки в многодневном походе</p> <p>Результаты обучения: - анализировать оценивать социально - культурную, сервисную, туристскую деятельность, международные рынки социально - культурных и туристских услуг, продвижение и доведение услуг до потребителей; прогнозировать результаты социально - культурной и туристской деятельности; В рамках учебного процесса, предусматривающая самостоятельного анализа результативности выбранных методов и форм функции педагогического менеджмента.</p>
3	Профессиональная совершенствование в избранном виде спорта	5	Теория и методика обучения базовым видам спорта	<p>Деятельность международных и национальных спортивных федерации</p> <p>Краткое содержание дисциплины: «Профессиональная совершенствование в избранном виде спорта» раскрывает основные методологические принципы проведения учебно-тренировочных занятий и сборов. Процесс обучения служит одним из средств овладения системой научных знаний по тому или иному виду спорта. В процессе обучения студенты совершенствуют методы физической культуры для воспитания физических качеств, обучения и совершенствования технико-тактических умений и навыков.</p> <p>Знать: - методику обучения технике соревновательных упражнений; - теоретические основы организации и методики проведения тренировочных занятий в избранном виде спорта; - систему многолетней спортивной подготовки в ИВС;</p> <p>Уметь: - проводить исторический анализ по ИВС; - проводить анализ спортивной тренировки;</p> <p>Навыки: - владеть методикой обучения двигательным действиям и упражнениям избранного вида спорта людей разных возрастных групп;</p> <p>Результаты обучения: анализировать и обобщать существующий научно-методический и исследовательский опыт в избранном виде профессиональной деятельности; осваивать инновационные технологии в области спорта и внедрять их в профессиональную деятельность, совершенствовать профессиональное мастерство в процессе тренировочных</p>

					занятий. Владение технико-тактическими действиями, в избранном виде спорта.
3	Совершенствование профессионально-тренировочной деятельности в ИВС	5	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Деятельность международных и национальных спортивных федераций	<p>Краткое содержание дисциплины: Теоретические, методические и практические основы подготовки спортивных тренеров инструкторов по видам спорта. Теоретические основы технической и тактической подготовки вида спорта, требования по овладению профессионально-педагогическими навыками основ техники ИВС, организации и проведении учебно-тренировочного процесса с основами технической и тактической подготовки вида спорта.</p> <p>Знать: - систему многолетней спортивной подготовки в ИВС; - основы научно-методической деятельности в ИВС; - основы тренерского мастерства в ИВС.</p> <p>Уметь- показать и объяснить отдельные упражнения, составить отдельный комплекс упражнений, провести урок (тренировку).</p> <p>Навыки: - владеть основами методики спортивной тренировки в избранном виде спорта.</p> <p>Результаты обучения: анализировать и обобщать существующий научно-методический и исследовательский опыт в избранном виде профессиональной деятельности; осваивать инновационные технологии в области спорта и внедрять их в профессиональную деятельность, совершенствовать профессиональное мастерство в процессе тренировочных занятий. Владение технико-тактическими действиями, в избранном виде спорта.</p>
4	Профессиональная деятельность тренеров и инструкторов и ИВС	5	Теория и методика избранного вида спорта	Теория и методика детско-юношеского и профессионального спорта	<p>Краткое содержание дисциплины: Основы построения процесса спортивной подготовки. Спортивная подготовка как многолетний процесс и ее структура. Технология планирования в спорте. Общие положения технологии планирования. Планирование спортивной подготовки в многолетних циклах. Планирование тренировочно-соревновательного процесса в годичном цикле тренировки.</p> <p>Знать: Основы профессиональной деятельности тренеров и инструкторов в ИВС</p> <p>Уметь: применять методы воспитательной работы в школе</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: анализировать и обобщать существующий научно-методический и исследовательский опыт в избранном виде профессиональной деятельности; осваивать инновационные технологии в области спорта и внедрять их в профессиональную деятельность, совершенствовать профессиональное</p>

					мастерство в процессе тренировочных занятий. Владение технико-тактическими действиями, в избранном виде спорта.
4	Особенности деятельности тренеров	5	Теория и методика избранного вида спорта	Теория и методика детско-юношеского и профессионального спорта	<p>Краткое содержание дисциплины: Целью дисциплины «Особенности деятельности тренеров» является: предоставление необходимого объема теоретических знаний, практических и профессионально-педагогических навыков, необходимых для подготовки преподавателей-тренеров по спорту для работы в общеобразовательных школах, ДЮСШ, СДЮШОР и специализированных школах-интернатах спортивного профиля.</p> <p>Знать: Основы особенности деятельности тренеров</p> <p>Уметь: применять методы воспитательной работы в школе</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: анализировать и обобщать существующий научно-методический и исследовательский опыт в избранном виде профессиональной деятельности; осваивать инновационные технологии в области спорта и внедрять их в профессиональную деятельность, совершенствовать профессиональное мастерство в процессе тренировочных занятий. Владение технико-тактическими действиями, в избранном виде спорта.</p>
5	Деятельность международных и национальных спортивных федерации	5	Профессиональное совершенствование в избранном виде спорта	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Основы функционирования международных и национальных федераций. Цели и задачи спортивных организаций и их функционеров. Деятельность по организации и проведению физкультурно-массовые и спортивных мероприятий в соответствии с требованиями международного законодательства.</p> <p>Знать: Основы деятельности международных и национальных спортивных федерации</p> <p>Уметь: применять методы воспитательной работы в школе</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: анализировать адекватность физических нагрузок физиологическим возможностям организма в зависимости от возраста, пола, уровня спортивной подготовки в циклических видах спорта; владеть навыками анализа, обучения, демонстрации техники движений физических упражнений, спортивных тактических действий.</p>

5	Международные спортивные организации	5	Профессиональное совершенствование в избранном виде спорта	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Рассмотрены аспекты развития физической культуры и олимпийских видов спорта с позиций системного подхода. Представлена структура социально-экономической системы: глобальный, международный, национальный уровень управленческого механизма. Исследованы основные подходы к управлению. Определена роль международных организаций в управлении развитием олимпийских видов спорта.</p> <p>Знать: Основы международных спортивных организации</p> <p>Уметь: применять методы воспитательной работы в школе</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: анализировать адекватность физических нагрузок физиологическим возможностям организма в зависимости от возраста, пола, уровня спортивной подготовки в циклических видах спорта; владеть навыками анализа, обучения, демонстрации техники движений физических упражнений, спортивных тактических действий.</p>
6	Теория и методика детско - юношеского и профессионального спорта	5	Профессиональная деятельность тренеров и инструкторов и ИВС	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Дисциплина «Теория и методика детско-Юношеского спорта» является интегральной и объединяет все сферы научных изысканий о человеке: медико-биологические, психолого-педагогические и социально-экономические дисциплины, от каждой из которых в различной степени зависит результат подготовки спортсмена и показанный им результат. На изучение теории спорта опирается изучение теории и методики отдельных видов спорта</p> <p>Знать: Феномен культуры, ее роль в человеческой жизнедеятельности. Санитарно-гигиенические основы деятельности в сфере физической культуры и спорта. Психофизиологические, социально-психологические и медико-биологические закономерности развития физических качеств и двигательных умений занимающихся, психолого-педагогические средства и способы организации и управления индивидом, группой людей.</p> <p>Уметь: применять полученные знания в практической деятельности; Использовать накопленные в области физической культуры и спорта ценности для воспитания патриотизма и любви к отечеству, стремления к здоровому образу жизни, навыков соблюдения личной гигиены, профилактики и контроля состояния своего организма, потребности в регулярных физкультурно-оздоровительных занятиях.</p>

					<p>Навыки: Умениями и навыками психофизического самосовершенствования на основе научного представления о здоровом образе жизни</p> <p>Результаты обучения: анализировать результаты научных исследований и применять их при решении конкретных образовательных и исследовательских задач. Разрабатывать перспективные и оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского спорта и со спортсменами массовых разрядов; самостоятельное проведение тренировочных занятий по избранному виду спорта в детско-юношеском спорте и со спортсменами массовых разрядов, осуществление профилактики травматизма. в организации менеджмента и маркетинга на разных уровнях управления физической культурой и спортом.</p>
6	Особенности тренировок в детско-юношеском спорте	5	Профессиональная деятельность тренеров и инструкторов и ИВС	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Содержание дисциплины охватывает вопросы физической подготовку подготовки детей, подростков, юношей, девушек и профессиональных спортсменов. Совершенствование знаний спортивной подготовки юных спортсменов предполагает владение будущим бакалаврам физической культуры современными методиками спортивной подготовки в избранном виде спорта.</p> <p>Знать: Историю развития педагогической мысли, дидактические технологии, методы педагогического контроля и качества обучения. Теорию и методику избранного вида спорта. Основные положения управленческих наук, организационные основы сферы физической культуры и спорта. Организационно-методические основы юношеского спорта и систему подготовки резерва в ИВС</p> <p>Уметь: Использовать в профессиональной деятельности актуальные приемы обучения и воспитания, разнообразные формы занятий с учетом возрастных, морфофункциональных и психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и спортивной подготовленности, состояния здоровья, подбирать средства и методы, адекватные поставленным задачам.</p> <p>Навыки: применять полученные знания в практической деятельности;</p> <p>Результаты обучения: анализировать результаты научных исследований и применять их при решении конкретных образовательных и исследовательских задач. Разрабатывать перспективные и оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского спорта и со спортсменами массовых разрядов;</p>

					самостоятельное проведение тренировочных занятий по избранному виду спорта в детско-юношеском спорте и со спортсменами массовых разрядов, осуществление профилактики травматизма. в организации менеджмента и маркетинга на разных уровнях управления физической культурой и спортом.
7	Менеджмент физической культуры и спорта	6	Теория и методика физической культуры и спорта	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Дисциплина рассматривает теоретические и практические знания в области организации и управления физической культуры и спорта, совокупность современных систематизированных знаний об основных этапах становления современного комплекса отраслей наук, ориентированных на познание сути явлений физкультурной и спортивной реальности, сформировать у студентов навыки научного мышления.</p> <p>Знать: - функции, виды и психологию менеджмента; - основы организации работы коллектива исполнителей; - принципы делового общения в коллективе;</p> <p>Уметь: реализовывать функции менеджмента в профессиональной деятельности; - принимать управленческие решения; - управлять динамикой конфликта и владеть методами его профилактики;</p> <p>Навыки: сформировать у студентов представление о современном менеджменте и его актуальности, практической значимости в современных условиях; изучить функции, виды менеджмента;</p> <p>Результаты обучения: анализировать результаты научных исследований и применять их при решении конкретных образовательных и исследовательских задач. Разрабатывать перспективные и оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского спорта и со спортсменами массовых разрядов; самостоятельное проведение тренировочных занятий по избранному виду спорта в детско-юношеском спорте и со спортсменами массовых разрядов, осуществление профилактики травматизма. в организации менеджмента и маркетинга на разных уровнях управления физической культурой и спортом.</p>
7	Инновации в физической культуре и спорте	6	Теория и методика физической культуры и спорта	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Цель курса – формирование у студентов факультета физической культуры профессионального мышления, умений, навыков и компетенций, которые позволят использовать инновационные технологии физической культуры в будущей трудовой деятельности. Организация системы отбора</p>

					<p>юных спортсменов и учебно-тренировочного процесса практически не учитывает достижения спортивной науки и новейших информационных технологий.</p> <p>Знать: - информационные технологии в сфере управления в отрасли физической культуры и спорта; -особенности менеджмента в области профессиональной деятельности</p> <p>Уметь: -следовать этике делового общения в поведении. уметь анализировать признаки рыночного и административно - командного управления.</p> <p>Навыки: сформировать у студентов представление о современном менеджменте и его актуальности, практической значимости в современных условиях; изучить функции, виды менеджмента;</p> <p>Результаты обучения: анализировать результаты научных исследований и применять их при решении конкретных образовательных и исследовательских задач. Разрабатывать перспективные и оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского спорта и со спортсменами массовых разрядов; самостоятельное проведение тренировочных занятий по избранному виду спорта в детско-юношеском спорте и со спортсменами массовых разрядов, осуществление профилактики травматизма. в организации менеджмента и маркетинга на разных уровнях управления физической культурой и спортом.</p>
8	Военно - прикладные виды спорта	5	Национальные виды спорта (тогыз кумалак, борьба)	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Проведение соревнований и занятие спортом в целом способствуют развитию физических способностей молодежи. В свою очередь, военно-прикладные виды спорта, помимо прочего, воспитывают в военнослужащих психологическую устойчивость, дают возможность овладеть специальностями, позволяют раскрыть качества, которые необходимы для успешного ведения службы.</p> <p>Знать: Основы Военно - прикладные виды спорта</p> <p>Уметь: применять методы по проведению Военно - прикладные виды спорта с детьми, подростками, юношами, взрослыми спортсменами</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: способен планировать и проводить аналитические, имитационные и экспериментальные исследования; Способен критически оценивать данные и делать выводы. Организовывать, проводить спортивные праздники, судить соревнования по</p>

					физической культуре и спорту в учебных заведениях, клубах, учреждениях; владеть педагогическими технологиями обучения, контроля и коррекции подготовленности с учетом функциональных возможностей в возрастном, половом и квалификационном аспектах.
8	Военно прикладные и служебно прикладные виды спорта	5	Национальные виды спорта (тогыз кумалак, борьба)	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Военно – прикладные и служебно прикладные виды спорта, основной которых являются специальные действия, связанные с выполнением военнослужащими и сотрудниками некоторых федеральных органов исполнительной власти своих служебных обязанностей, и которые развиваются в рамках деятельности одного или нескольких федеральных органов исполнительной власти.</p> <p>Знать: Виды военной техники и их применение</p> <p>Уметь: вести Военно прикладные и служебно прикладные виды спорта</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: способен планировать и проводить аналитические, имитационные и экспериментальные исследования; Способен критически оценивать данные и делать выводы. Организовывать, проводить спортивные праздники, судить соревнования по физической культуре и спорту в учебных заведениях, клубах, учреждениях; владеть педагогическими технологиями обучения, контроля и коррекции подготовленности с учетом функциональных возможностей в возрастном, половом и квалификационном аспектах.</p>

ПЕРЕЧЕНЬ
компонентов по выбору для образовательной программы
по специальности 6В01404 "Физическая культура и спорт"

Форма обучения: Очное

Наименование дисциплины	Код дисциплины	Кол-во кредитов	Семестр
Общеобразовательные дисциплины – 5 кредитов			
Компоненты по выбору (КВ)			
Компонент по выбору 1			
<i>Модуль экономико-правовых знаний</i>			
Основы рыночной экономики и предпринимательства	OREP 1111	3	2
Основы права и антикоррупционной культуры	OPAK 1112	2	
Компонент по выбору 2			
<i>Модуль экономико-естественных знаний</i>			
Основы рыночной экономики и предпринимательства	OREP 1111	3	2
Основы безопасности и жизнедеятельности и экологии	OBZhE 1112	2	
Базовые дисциплины – 80 кредитов			
Компоненты по выбору (КВ)			
Компонент по выбору 1			
Анатомия, основы спортивной морфологии и биомеханика	AOSMB 2212	6	3
Анатомия человека	ACh2212		
Компонент по выбору 2			
Теория и методика обучения базовым видам спорта	TMOBVS 2213	6	3
Теория и методика тяжелоатлетических видов спорта	TMTVS2213		
Компонент по выбору 3			
Легкая атлетика с методикой преподавания	LAMP 2214	5	4
Основы обучения в легкой атлетике	OOLA 2214		
Компонент по выбору 4			
Баскетбол с методикой преподавания	BMP 2215	5	4
История баскетбола	IB 2215		
Компонент по выбору 5			
История ФКиС	IFKS 2216	5	4
Олимпийский спорт	OS 2216		
Компонент по выбору 6			
Основы спорта	OS 3217	6	5
Основы спорта и его оздоровительная направленность	OSEON 3217		
Компонент по выбору 7			
Теория и методика физической культуры и спорта	TMFKS 3218	5	5
Основы теории и методики физического воспитания и спорта	OTMFVS 3218		
Компонент по выбору 8			
Физиологические основы физического воспитания и видов спорта	FOFVVS 3219	5	5
Физиология видов спорта	FVS3219		
Компонент по выбору 9			
Лыжный спорт с методикой преподавания	LSMP 3220	6	6
Теория и методика лыжного спорта	TMLS 3220		
Компонент по выбору 10			
Гандбол и футбол с методикой преподавания	GFMP 3221	6	6
Спортивные игры с методикой преподавания. Гандбол	SIMPG3221		
Компонент по выбору 11			
Плавание с методикой преподавания	PMP 3222	5	6
Теория и методика обучения плаванию	TMOP3222		

Компонент по выбору 12			
Лечебная физическая культура	LFK 4223	5	7
Лечебная физическая культура и массаж	LFKM 4223		
Компонент по выбору 13			
Волейбол с методикой преподавания	VMP 4224	5	7
Теория и методика волейбола	TMV 4224		
Компонент по выбору 14			
Национальные виды спорта (тогыз кумалак, борьба)	NVS 4225	5	7
Спортивные сооружения	SS 4225		
Компонент по выбору 15			
Организационная структура международного спортивного и олимпийского движения	OSMSOD 4226	5	7
Олимпийское образование	OO 4226		
Профилирующие дисциплины – 38 кредитов			
Компоненты по выбору (КВ)			
Компонент по выбору 1			
Гимнастика с методикой преподавания	GMP 2306	3	4
Теория и методика гимнастики	TMG 2306		
Компонент по выбору 2			
Туризм и ориентирование на местности	TOM 3307	4	5
Ориентирование на местности в разных видах туризма	OMRVT3307		
Компонент по выбору 3			
Профессиональная совершенствование в избранном виде спорта	PSIVS 3308	5	6
Совершенствование профессионально-тренерской деятельности в ИВС	SPTD IBS3308		
Компонент по выбору 4			
Профессиональная деятельность тренеров и инструкторов и ИВС	PDTIIBC 3309	5	6
Особенности деятельности тренеров	ODT 3309		
Компонент по выбору 5			
Деятельность международных и национальных спортивных федерации	DMNSF 4310	5	7
Международные спортивные организации	MSO 4310		
Компонент по выбору 6			
Теория и методика детско - юношеского и профессионального спорта	TMDYPS 4311	5	7
Особенности тренировок в детско-юношеском спорте	OTD4311		
Компонент по выбору 7			
Менеджмент физической культуры и спорта	MFKS 4312	6	8
Инновации в физической культуре и спорте	IFKS 4312		
Компонент по выбору 8			
Военно - прикладные виды спорта	VPVS 4313	5	8
Военно прикладные и служебно прикладные виды спорта	VPSPVS 4313		