

**УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ «ALIKHAN BOKEIKHAN
UNIVERSITY»**

**Факультет информационных технологии и экономики
Кафедра прикладная биология**

**6B01404 "Физическая культура и спорт"
КАТАЛОГ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН
Очное (ССО) ДОТ -2 года 7 месяцев
год поступления – 2021**

Семей, 2021 год

Рассмотрено и одобрено на заседании Учебно-методического Совета факультета
Протокол № 5 от 20.05.2021 год

Пере утверждено на заседании Учебно-методического Совета университета
протокол № __1__ от 17.09.2021 год

Присуждаемая степень: бакалавр образования по образовательной программе 6В01404 "Физическая культура и спорт"

№ курса по выбору	Наименование дисциплины	Кол-во кредитов	Преквизиты	Постреквизиты	Краткое описание с указанием цели изучения, краткого содержания и ожидаемых результатов изучения (знания, умения, навыки, компетенции)
Базовые дисциплины					
Компоненты по выбору (КВ)					
1	Анатомия, основы спортивной морфологии и биомеханика	4	Школьный курс биологии	Физиологические основы физического воспитания и видов спорта	<p>Краткое содержание дисциплины: Данная дисциплина знакомит, скелет, кости и их соединения. Скелетные мышцы. Роль морфофункциональных показателей при спортивном отборе. Основы спортивной морфологии. Биомеханические характеристики тела человека и его движения: внешние и внутренние силы с учетом отклонения в здоровье двигательного аппарата человека.</p> <p>Знать: Основы анатомии с основами спортивной морфологии</p> <p>Уметь: провести лабораторную работу по строению различных групп мышц</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: анализировать анатомические данные и процессы происходящие при мышечной и спортивной деятельности и применять эти знания и понимание на профессиональном уровне;. Способностью управлять тренированностью организма на основе знаний функций организма, его индивидуальных адаптационных возможностях и резервах с учетом реакции его систем на физические нагрузки.</p>

1	Анатомия человека	4	Школьный курс биологии	Физиологические основы физического воспитания и видов спорта	<p>Краткое содержание дисциплины: Анатомия человека относится к одной из фундаментальных дисциплин в системе биологического образования. «Анатомия человека» приводятся сведения о строении систем органов человека, кратко описываются выполняемые ими функции. Скелетные мышцы. Роль морфофункциональных показателей при спортивном отборе.</p> <p>Знать: - анатомическое строение тела человека, обоснование средств и методов физического воспитания.</p> <p>Уметь: - выполнять физических упражнения влияющие на организм и наметить пути его совершенствования.</p> <p>Навыки: - квалифицированно использовать знания о строении тела человека, о деятельности центральной нервной системы и органов внутренней секреции; - определять влияние физических нагрузок на организм человека.</p> <p>Результаты обучения: анализировать анатомические данные и процессы происходящие при мышечной и спортивной деятельности и применять эти знания и понимание на профессиональном уровне;. Способностью управлять тренированностью организма на основе знаний функций организма, его индивидуальных адаптационных возможностях и резервах с учетом реакции его систем на физические нагрузки.</p>
2	Легкая атлетика с методикой преподавания	2	Теория и методика избранного вида спорта	Волейбол с методикой преподавания	<p>Краткое содержание дисциплины: Данная дисциплина рассматривает технико - тактическая подготовка в легкой атлетике. Методика тренировки в легкой атлетике. Основы профессиональной подготовки тренера по легкой атлетике.</p> <p>Знать: - теоретические и практические основы легкой атлетике, требования по овладению профессионально-педагогическими навыками основ техники в легкой атлетике, структуры и проведения урока.</p> <p>Уметь: - подавать команды, организовывать построение для выполнения упражнений, объяснять и показывать упражнения, определять и исправлять ошибки, подбирать и составлять упражнения, осуществлять судейство соревнований.</p> <p>Навыки: - владеть средствами и методами управления спортивной тренировкой в легкой атлетике в различных возрастных группах с учетом индивидуальных особенностей и адаптации к физическим нагрузкам; - в совершенстве владеть техникой видов легкой атлетике.</p> <p>Результаты обучения: демонстрировать знания и понимание в области теории и методики физической культуры, включая элементы</p>

					наиболее передовых знаний; Реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся.
2	Основы обучения в легкой атлетике	2	Теория и методика избранного вида спорта	Волейбол с методикой преподавания	<p>Краткое содержание дисциплины: Данная дисциплина рассматривает технико - тактическая подготовка в легкой атлетике. Методика тренировки в легкой атлетике. Основы профессиональной подготовки тренера по легкой атлетике. Повышение спортивного мастерства в легкой атлетике. Повышение тренерских навыков в тяжелой атлетике. История атлетики. Техника тяжело атлетических упражнений. Методика тренировки тяжелоатлета. Планирование тренировки тяжелоатлета.</p> <p>Знать: - последовательность обучения технико-тактическим действиям легкой атлетике, знать основные средства и методы спортивной тренировки, изучить особенности учебно-тренировочного процесса на различных этапах подготовки тяжелоатлета.</p> <p>Уметь: - подавать команды, организовывать построение для выполнения упражнений, объяснять и показывать упражнения, определять и исправлять ошибки, подбирать и составлять упражнения, осуществлять судейство соревнований.</p> <p>Навыки: - привить умения и навыки по развитию и совершенствованию общей и специальной физической подготовки с помощью основных средств и методов физической культуры на разных этапах тренировочного процесса.</p> <p>Результаты обучения: демонстрировать знания и понимание в области теории и методики физической культуры, включая элементы наиболее передовых знаний; Реализовывать систему отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических особенностей обучающихся.</p>
3	Баскетбол с методикой преподавания	5	Теория и методика избранного вида спорта	Гандбол и футбол с методикой преподавания	<p>Краткое содержание дисциплины: Изучаемы теорию и методики преподавания баскетбола, овладение техническими приемами и тактическими действиями, приобретение необходимых навыков и умений для самостоятельной работы преподавателя тренера по баскетболу и гандболу с различным контингентом занимающихся.</p> <p>Знать: - теоретические и практические основы спортивных игр, требования по овладению профессионально-педагогическими навыками основ техники спортивного игра, структуры и</p>

					<p>проведения урока.</p> <p>Уметь: - подавать команды, организовывать построение для выполнения упражнений, объяснять и показывать упражнения, определять и исправлять ошибки, подбирать и составлять упражнения, осуществлять судейство соревнований.</p> <p>Навыки: - владеть средствами и методами управления спортивной тренировкой в спортивной игре в различных возрастных группах с учётом индивидуальных особенностей и адаптации к физическим нагрузкам; - в совершенстве владеть техникой спортивной игры; - владеть методикой обучения техники спортивной игры, построения тренировочного процесса для спортсменов различной спортивной квалификации; - иметь навыки по контролю за уровнем спортивной подготовки, по научноисследовательской работе и управлению спортивной тренировкой.</p> <p>Результаты обучения: анализировать адекватность физических нагрузок физиологическим возможностям организма в зависимости от возраста пола, уровня спортивной подготовки в игровых видах спорта; владеть навыками анализа, обучения, демонстрации техники движений физических упражнений, спортивных тактических действий;</p>
3	История баскетбола	5	Теория и методика избранного вида спорта	Гандбол и футбол с методикой преподавания	<p>Краткое содержание дисциплины: Подготовка юного баскетболиста осуществляется путем обучения и тренировки, которые являются единым педагогическим процессом, направленным на формирование и закрепление определенных навыков, на достижение оптимального уровня физического развития и высоких спортивных результатов обучающимися. Успешное осуществление учебно-тренировочного процесса возможно при соблюдении принципа единства всех сторон подготовки, а именно, общефизической, специальной физической, технической, тактической и морально-волевой.</p> <p>Знать: Основы методики баскетбола</p> <p>Уметь: применять методы воспитательной работы в начальной школе</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: анализировать адекватность физических нагрузок физиологическим возможностям организма в зависимости от возраста пола, уровня спортивной подготовки в игровых видах спорта; владеть навыками анализа, обучения, демонстрации техники движений физических упражнений, спортивных тактических действий;</p>

4	История ФКиС	4	Школьный курс физической культуры	Национальные виды спорта (тогыз кумалак, борьба)	<p>Краткое содержание дисциплины: «История физической культуры и спорта» рассматривает вопросы эволюции возникновения и развития физической культуры и спорта с древнейших времен и до наших дней. Раскрываются вопросы происхождения и распространения в мире средств, форм, методов, идей, теорий и систем физического воспитания, существовавших в различные периоды человеческого общества.</p> <p>Знать: - историю, социальную сущность, структуру и функции физической культуры, цели, задачи, основные компоненты педагогического процесса сфере физической культуры. - историю, теорию и методику избранного вида спорта.</p> <p>Уметь: - использовать накопленные в области физической культуры и спорта ценности для воспитания патриотизма и любви к отечеству, стремления к здоровому образу жизни, навыков соблюдения личной гигиены, профилактики и контроля состояния своего организма, потребности в регулярных физкультурно-оздоровительных занятиях. - аргументировать социальную и личностную значимость избранного вида физкультурноспортивной деятельности, прогнозировать условия и направления ее развития в социально-культурном аспекте, формировать мотивации у населения для занятий избранным видом спорта.</p> <p>Навыки: - использовать знания истории физической культуры и спорта в профессиональной деятельности, в том числе при решении задач нравственного и патриотического воспитания школьников, повышения интереса к физической культуре и спорту; - владеть общими принципами эволюции физической культуры и спорта, таких как её оздоровительная направленность, формирование положительных личностных качеств в процессе физического воспитания.</p> <p>Результаты обучения: историю развития спорта, его сущность, функции, формы, условия функционирования в обществе, тенденции развития, основы системы спортивной подготовки и соревнований, структуру спортивной тренировки, основные стадии и этапы многолетней подготовки спортсменов; системы, функции, теоретические, экономические, правовые и организационные основы управления физической культурой и спортом, школы научного управления физической культурой и спортом, и ее современные модели.</p>
---	--------------	---	-----------------------------------	--	--

4	Олимпийский спорт	4	Школьный курс физической культуры	Национальные виды спорта (тогыз кумалак, борьба)	<p>Краткое содержание дисциплины: История возникновения и развития олимпийских игр. МОК его правила и уставы. Страны и виды спорта входящие в МОК. История развития национального олимпийского комитета. Всеобщая история физической культуры и спорта: история возникновения олимпийского движения, развитие мировых и континентальных спортивных мероприятий.</p> <p>Знать: историю олимпийского спорта</p> <p>Уметь: применять методы воспитательной работы в начальной школе</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: историю развития спорта, его сущность, функции, формы, условия функционирования в обществе, тенденции развития, основы системы спортивной подготовки и соревнований, структуру спортивной тренировки, основные стадии и этапы многолетней подготовки спортсменов; системы, функции, теоретические, экономические, правовые и организационные основы управления физической культурой и спортом, школы научного управления физической культурой и спортом, и ее современные модели.</p>
5	Основы спорта	6	История ФКиС	Национальные виды спорта (тогыз кумалак, борьба)	<p>Краткое содержание дисциплины: Данная дисциплина раскрывает вопросы теории и методики физического воспитания: его сущность, основные термины и понятия, которыми должен свободно владеть профессионально грамотный специалист.</p> <p>Знать: Основы спорта. Основы спортивной тренировки, построения процесса, спортивной подготовки.</p> <p>Уметь: применять методы воспитательной работы в школе</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: анализировать адекватность физических нагрузок физиологическим возможностям организма в зависимости от возраста пола, уровня спортивной подготовки в игровых видах спорта; владеть навыками анализа, обучения, демонстрации техники движений физических упражнений, спортивных тактических действий;</p>
5	Основы спорта и его оздоровительная направленность	6	История ФКиС	Национальные виды спорта (тогыз кумалак, борьба)	<p>Краткое содержание дисциплины: Дисциплина рассматривает общую характеристику физического воспитания (направленность, средства, методы, принципы); основные аспекты содержания и методики физического воспитания. Возможности направленного воздействия на физическое развитие человека и закономерности оптимизации воздействующих факторов (физических упражнений и др.)</p>

					<p>Знать: Основы спорта</p> <p>Уметь: применять методы воспитательной работы в школе</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: анализировать адекватность физических нагрузок физиологическим возможностям организма в зависимости от возраста пола, уровня спортивной подготовки в игровых видах спорта; владеть навыками анализа, обучения, демонстрации техники движений физических упражнений, спортивных тактических действий;</p>
6	Теория и методика физической культуры и спорта	4	Теория и методика воспитательной работы	Менеджмент физической культуры и спорта	<p>Краткое содержание дисциплины: Методические и практические основы спортивной тренировки и соревновательной деятельности спортсменов. Принципы спортивной тренировки. Основы спортивной терминологии, спортивная периодизация годового цикла спортсмена по видам спорта; классификация видов спорта; система проведения соревнований.</p> <p>Знать: – методику моделирования воспитательной системы класса; – планирование воспитательной работы классного руководителя; – методику формирования детского коллектива, методы и формы сотрудничества школы с семьёй в воспитании детей.</p> <p>Уметь: – определять цели, задачи и содержание воспитания школьников; – моделировать воспитательную систему класса, систему разносторонней воспитательной работы с школьниками; – осуществлять диагностику класса и личности учащихся, анализировать полученные результаты исследования и использовать их как исходные данные к определению программы развития и воспитания школьников;</p> <p>Навыки: – организовывать различные виды деятельности учащихся; – планировать воспитательную работу с родителями учащихся.</p> <p>Результаты обучения: владеть знаниями в области методологии, педагогики и психологии, умениями и навыками управлять информацией, осуществлять комплексный мониторинг на основе психолого-педагогической диагностики, анализа и синтеза, быть способным к педагогической рефлексии, стремиться к постоянному совершенствованию исследовательской культуры.</p>

6	Основы теории и методики физического воспитания и спорта	4	Теория и методика воспитательной работы	Менеджмент физической культуры и спорта	<p>Краткое содержание дисциплины: Методические и практические основы спортивной тренировки и подготовки спортсменов в; классификация видов спорта; система проведения соревнований, виды соревнований по целям, спортивная периодизация годового цикла спортсмена по видам спорта.</p> <p>Знать:– методику моделирования воспитательной системы класса; – планирование воспитательной работы классного руководителя; – методику формирования детского коллектива, методы и формы сотрудничества школы с семьей в воспитании детей.</p> <p>Уметь: – определять цели, задачи и содержание воспитания школьников; – моделировать воспитательную систему класса, систему разносторонней воспитательной работы с школьниками; – осуществлять диагностику класса и личности учащихся, анализировать полученные результаты исследования и использовать их как исходные данные к определению программы развития и воспитания школьников;</p> <p>Навыки: – организовывать различные виды деятельности учащихся; – планировать воспитательную работу с родителями учащихся.</p> <p>Результаты обучения: владеть знаниями в области методологии, педагогики и психологии, умениями и навыками управлять информацией, осуществлять комплексный мониторинг на основе психолого-педагогической диагностики, анализа и синтеза, быть способным к педагогической рефлексии, стремиться к постоянному совершенствованию исследовательской культуры.</p>
7	Физиологические основы физического воспитания и видов спорта	5	Анатомия, основы спортивной морфологии и биомеханика	Плавание с методикой преподавания	<p>Краткое содержание дисциплины: Физиологические методы исследования в ФК и С. Особенности адаптации организма к мышечной деятельности. Физиологические резервы организма. Физиологическая классификация физических упражнений. Физиологическая характеристика состояний организма при физической деятельности (предстартовые состояния, разминка, вбрасывание, устойчивое состояние, «мертвая точка» и второе дыхание, утомление, восстановление). Физиологические механизмы двигательных навыков.</p> <p>Знать:– знает и владеет ключевыми понятиями и комплексом научных знаний по физиологии основам влияния физических нагрузок на организм.</p> <p>Уметь: – умеет анализировать физиологические состояния и процессы происходящие при мышечной и спортивной</p>

					<p>деятельности ;</p> <p>Навыки: - способен применить комплекс умений для физиологического контроля и самостоятельного анализа состояния спортсмена, принятия решения при спортивном отборе по физиологическим показателям и для коррекции физических нагрузок при некорректном их применении.</p> <p>Результаты обучения: анализировать адекватность физических нагрузок физиологическим возможностям организма в зависимости от возраста, пола, уровня спортивной подготовки в циклических видах спорта; владеть навыками анализа, обучения, демонстрации техники движений физических упражнений, спортивных тактических действий.</p>
7	Физиология видов спорта	5	Анатомия, основы спортивной морфологии и биомеханика	Плавание с методикой преподавания	<p>Краткое содержание дисциплины: «Физиология видов спорта» - формирование систематизированных знаний в области физиологии физических упражнений и спортивной деятельности человека (физиологические, физико-химические процессы, происходящие в организме, системах и органах при физических нагрузках и в процессе восстановления, механизмы их регуляции).</p> <p>Знать: – Физиологические особенности адаптации к физическим нагрузкам в видах спорта Изменения функций различных органов и систем организма в видах спорта – Наследственные влияния на морфофункциональные особенности и физические качества человека в видах спорта</p> <p>Уметь: – определять значение генетически адекватного и неадекватного выбора спортивной специализации, стиля соревновательной деятельности и сенсомоторного доминирования в видах спорта; -- использовать генетические маркеры для поиска высоко и быстро тренируемых спортсменов в видах спорта</p> <p>Навыки: – Учета физиолого-генетических особенностей человека в спортивном отборе в видах спорта – оценки динамика функций организма при адаптации и ее стадии различения срочной и долговременной адаптации к физическим нагрузкам оценки функциональная система адаптации в видах спорта.</p> <p>Результаты обучения: - анализировать адекватность физических нагрузок физиологическим возможностям организма в зависимости от возраста, пола, уровня спортивной подготовки в циклических видах спорта; владеть навыками анализа, обучения, демонстрации техники движений физических упражнений, спортивных тактических действий.</p>

8	Лыжный спорт с методикой преподавания	4	Физиологические основы физического воспитания и видов спорта	Организационная структура международного спортивного и олимпийского движения	<p>Краткое содержание дисциплины: Классификация и терминология в лыжном спорте. Основные термины в лыжном спорте и их применение в практической работе. Классификация способов передвижения на лыжах. Техника и методика обучения способам передвижения на лыжах. Основы техники передвижения на лыжах. Последовательность изучения способов передвижения на лыжах. Методика начального обучения технике передвижения на лыжах: «школа лыжника».</p> <p>Знать: – теоретические основы зимних видов спорта, требования по овладению профессиональнопедагогическими навыками основ техники и зимних видов спорта, организации и проведении занятий, методики преподавания зимних видов спорта, механики судейства.</p> <p>Уметь: – подавать команды, организовывать построение для выполнения упражнений, объяснять и показывать упражнения, определять и исправлять ошибки, подбирать и составлять упражнения, осуществлять, пользоваться литературными источниками, осуществлять ремонт и уход за местами занятий, оборудованием и инвентарем.</p> <p>Навыки: – методы обучения базовых движений; составление связок упражнений; методики преподавания зимних видов спорта, механики судейства.</p> <p>Результаты обучения: анализировать адекватность физических нагрузок физиологическим возможностям организма в зависимости от возраста, пола, уровня спортивной подготовки в циклических видах спорта; владеть навыками анализа, обучения, демонстрации техники движений физических упражнений, спортивных тактических действий.</p>
8	Теория и методика лыжного спорта	4	Физиологические основы физического воспитания и видов спорта	Организационная структура международного спортивного и олимпийского движения	<p>Краткое содержание дисциплины: В дисциплине освещаются вопросы теории и практики подготовки спортсменов в лыжных гонках, биатлоне, лыжном двоеборье, прыжках на лыжах, слаломе, слаломе-гиганте, в скоростном спуске, сноуборде, в санном спорте, в хоккее с шайбой, в конькобежном спорте.</p> <p>Знать: Основы лыжного спорта</p> <p>Уметь: применять методы воспитательной работы в начальной школе</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: анализировать адекватность физических нагрузок физиологическим возможностям организма в зависимости от возраста, пола, уровня спортивной подготовки в циклических видах спорта; владеть навыками анализа, обучения, демонстрации техники движений физических</p>

					упражнений, спортивных тактических действий.
9	Гандбол и футбол с методикой преподавания	3	Баскетбол с методикой преподавания	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Предусматривает изучение вопросов теории и методики преподавания баскетбола и гандбола, овладение техническими приемами и тактическими действиями, приобретение необходимых навыков и умений для самостоятельной работы преподавателя тренера по баскетболу и гандболу с различным контингентом занимающихся. Общие понятия и основы реализации при обучении: видов подготовки (теоретическая, физическая, психологическая, интегральная) планирования.</p> <p>Знать: Основы методики гандбола</p> <p>Уметь: применять методы воспитательной работы в начальной школе</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: оценивать эффективность занятий базовыми и новыми видами физического воспитания и спорта. Анализировать технику и тактику двигательной деятельности, уровень физической подготовленности занимающихся.</p>
9	Спортивные игры с методикой преподавания. Гандбол	3	Баскетбол с методикой преподавания	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Теоретические, методические и практические основы спортивной тренировки и подготовки баскетболистов; правила соревнований, владеть судейскими навыками технико - тактическими приемами игры. Характеристика объема техники, необходимой для овладения ею гандболистами начальном этапе спортивной подготовки: ловля высоко, низко летящего мяча и передача мяча и их разновидности, способы ведения мяча, броски мяча по воротам, ведение мяча, методика обманных действий.</p> <p>Знать: Основы методики гандбола</p> <p>Уметь: применять методы воспитательной работы в начальной школе</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: оценивать эффективность занятий базовыми и новыми видами физического воспитания и спорта. Анализировать технику и тактику двигательной деятельности, уровень физической подготовленности занимающихся.</p>
10	Плавание с методикой преподавания	2	Физиологические основы физического воспитания и видов	Лечебная физическая культура	<p>Краткое содержание дисциплины: Дисциплина изучает основы техники и тактики спортивного плавания, общая характеристика движений, выполняемых при плавании. Анализ техника плавания спортивными способами. Общая характеристика техники: положение тела, движения ногами, движения руками, движения и</p>

			спорта		<p>сочетание этих движениями руками, сочетание движений ногами.</p> <p>Знать: Основы плавания с методикой преподавания</p> <p>Уметь: с различными способами плавания</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: применять практические приемы проведения ЛФК и методику оздоровительных физкультурно-спортивных занятий с различными группами населения; организовывать, проводить спортивные праздники, судить соревнования по физической культуре и спорту в учебных заведениях, клубах, учреждениях; анализировать и обобщать деятельность государственных и общественных органов управления в сфере физической культуры и спорта.</p>
10	Теория и методика обучения плаванию	2	Физиологические основы физического воспитания и видов спорта	Лечебная физическая культура	<p>Краткое содержание дисциплины: Понятие о технике плавания. Вариативность техники от индивидуальных особенностей спортсмена (анатомических, психологических, физиологических) и др. факторов. Понятие об общих закономерностях и характерных чертах, присущих рациональным вариантам техники плавания.</p> <p>Знать: Основы плавания с методикой преподавания</p> <p>Уметь: с различными способами плавания</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>применять практические приемы проведения ЛФК и методику оздоровительных физкультурно-спортивных занятий с различными группами населения; организовывать, проводить спортивные праздники, судить соревнования по физической культуре и спорту в учебных заведениях, клубах, учреждениях; анализировать и обобщать деятельность государственных и общественных органов управления в сфере физической культуры и спорта.</p>

11	Лечебная физическая культура	3	Плавание с методикой преподавания	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: «Лечебная физическая культура» является овладение знаниями о влиянии массажа на организм человека, овладение методикой их применения на занятиях со здоровыми людьми и с людьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья или какие-либо заболевания. Необходимы знания особенностей методики и приемов ЛФК и массажа, механизмов их лечебного действия при травмах и болезнях.</p> <p>Знать: - основные механизмы лечебного действия массажа; принципы определения показаний и противопоказаний к применению массажа; - психолого-педагогические особенности работы по реабилитации инвалидов.</p> <p>Уметь: - выполнять приемы классического, спортивного, сегментарно-рефлекторного и точечного массажа; - выработать навыки самомассажа.</p> <p>Навыки: - по ЛФК и врачебному контролю при различных травмах на занятиях физической культуры.</p> <p>Результаты обучения: применять практические приемы проведения ЛФК и методику оздоровительных физкультурно-спортивных занятий с различными группами населения; организовывать, проводить спортивные праздники, судить соревнования по физической культуре и спорту в учебных заведениях, клубах, учреждениях; анализировать и обобщать деятельность государственных и общественных органов управления в сфере физической культуры и спорта.</p>
11	Лечебная физическая культура и массаж	3	Плавание с методикой преподавания	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Средства ЛФК, методика дозировка физических упражнений. Показания к применению. Овладение знаниями о влиянии массажа на организм человека, овладение методикой их применения на занятиях со здоровыми людьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья или какие-либо заболевания.</p> <p>Знать: Основы методики ЛФК</p> <p>Уметь: применять методы воспитательной работы в начальной школе</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: применять практические приемы проведения ЛФК и методику оздоровительных физкультурно-спортивных занятий с различными группами населения; организовывать, проводить спортивные праздники, судить соревнования по физической культуре и спорту в учебных заведениях, клубах, учреждениях; анализировать и обобщать деятельность государственных и общественных органов управления в сфере физической культуры и спорта.</p>

12	Волейбол с методикой преподавания	5	Легкая атлетика с методикой преподавания	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: В дисциплине излагаются вопросы обучения и совершенствования технической, тактической, физической, психологической подготовки в волейболе, вопросы планирования и комплексного контроля в процессе учебно-тренировочной деятельности. Раскрывается сущность волейбола как учебной дисциплины, ее место и роль в системе физического воспитания.</p> <p>Знать: теоретические и практические основы спортивных игр, требования по овладению профессионально-педагогическими навыками основ техники спортивной игра, структуры и проведения урока.</p> <p>Уметь: - подавать команды, организовывать построение для выполнения упражнений, объяснять и показывать упражнения, определять и исправлять ошибки, подбирать и составлять упражнения, осуществлять судейство соревнований.</p> <p>Навыки: - владеть средствами и методами управления спортивной тренировкой в волейболе в различных возрастных группах с учётом индивидуальных особенностей и адаптации к физическим нагрузкам; - в совершенстве владеть техникой волейбола; иметь навыки по контролю за уровнем спортивной подготовки, по научноисследовательской работе и управлению спортивной тренировкой.</p> <p>Результаты обучения: формулировать аргументы и решать проблемы в области теории и методики избранного вида спорта. Способностью управлять тренированностью организма на основе знаний о функциях организма, его индивидуальных адаптационных возможностях и резервах с учетом реакции его систем на физические нагрузки.</p>
12	Теория и методика волейбола	5	Легкая атлетика с методикой преподавания	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Теоретические, методические и практические основы спортивной тренировки и подготовки баскетболистов; правила соревнований, владеть судейскими навыками технико-тактическими приемами игры. Научить студентов планированию и организации тренировочного процесса в волейболе; научить студентов организации и проведению соревнований по волейболу.</p> <p>Знать: - теоретические и практические основы волейбола, требования по овладению профессионально-педагогическими навыками основ техники волейбола, структуры и проведения урока.</p> <p>Уметь: - подавать команды, организовывать построение для выполнения упражнений, объяснять и показывать упражнения, определять и исправлять ошибки, подбирать и составлять</p>

					<p>упражнения, осуществлять судейство соревнований.</p> <p>Навыки: - в совершенстве владеть техникой волейбола; - владеть методикой обучения техники волейбола, построения тренировочного процесса для спортсменов различной спортивной квалификации; - иметь навыки по контролю за уровнем спортивной подготовки, по научноисследовательской работе и управлению спортивной тренировкой.</p> <p>Результаты обучения: формулировать аргументы и решать проблемы в области теории и методики избранного вида спорта. Способностью управлять тренированностью организма на основе знаний о функциях организма, его индивидуальных адаптационных возможностях и резервах с учетом реакции его систем на физические нагрузки.</p>
13	Национальные виды спорта (тогыз кумалак, борьба)	5	История ФКиС	Военно - прикладные виды спорта	<p>Краткое содержание дисциплины: Данная дисциплина рассматривает история развития национальных видов спорта. Национальные виды спорта: классификация, характеристика. Основы техники и методика обучения национальным видам спорта. Организация и проведение соревнований по национальным видам спорта. Организация и методика проведения занятий национальными видами спорта с детьми, подростками, юношами и взрослым населением.</p> <p>Знать: - историю развития и место национальных видов спорта в системе физического воспитания различных групп населения; - причины травматизма и пути его предупреждения при занятиях национальными видами спорта; - правила соревнований по национальным видам спорта;</p> <p>Уметь: - формулировать конкретные задачи, планировать и проводить основные виды занятий национальными видами спорта с различными группами населения; - организовать оздоровительную и физкультурно-массовую работу по национальным видам спорта с различными возрастными группами населения;</p> <p>Навыки: - основами знаний по национальным видам спорта в учебном процессе; - приёмами обучения упражнениям в национальных видах спорта; - методами обучения упражнениям в национальных видах спорта; - владеть методикой развития физических качеств при занятиях национальными видами спорта.</p> <p>Результаты обучения: способен планировать и проводить аналитические, имитационные и экспериментальные исследования; Способен критически оценивать данные и делать выводы. Организовывать, проводить спортивные праздники, судить соревнования по физической культуре и спорту в учебных заведениях, клубах,</p>

					учреждениях; владеть педагогическими технологиями обучения, контроля и коррекции подготовленности с учетом функциональных возможностей в возрастном, половом и квалификационном аспектах.
13	Спортивные сооружения	5	История ФКиС	Военно - прикладные виды спорта	<p>Краткое содержание дисциплины: История развития спортивных сооружений. Спортивные сооружения нового времени. Основные положения организации планирования, состав и оборудование спортивных сооружений согласно принятой проектирования и строительства спортивных сооружений. Расчет планирования сети спортивных сооружений. Спортивные сооружения для лёгкой атлетики, зимних видов спорта, стрелкового спорта. Спортивные сооружения для авто и вело спорта.</p> <p>Знать: - категоричность и класс спортивного сооружения, состав и оборудование спортивных сооружений согласно принятой классификации; - нормативно-технологические и эксплуатационно-технические требования; - основные положения проектирования и строительства; - принципы расчёта и планирования сети спортивных сооружений, правила эксплуатации и техника безопасности.</p> <p>Уметь: - работать с нормативно-технической и проектной документацией; - рассчитывать состав сети спортивных сооружений и их оборудования; - составлять технологический план, задание на проектирование.</p> <p>Навыки: - проектирования, строительства, ремонта и эксплуатации спортивных сооружений, предназначенных для занятий спортом, а также для широкой спортивно-массовой работы по месту жительства, на производстве, в лечебных и оздоровительных заведениях, в дошкольных, школьных учреждениях; - достижения высоких результатов в учебнотренировочном процессе с помощью комплексного использования различных видов учебного оборудования, технических средств и тренажёров.</p> <p>Результаты обучения: способен планировать и проводить аналитические, имитационные и экспериментальные исследования; Способен критически оценивать данные и делать выводы. Организовывать, проводить спортивные праздники, судить соревнования по физической культуре и спорту в учебных заведениях, клубах, учреждениях; владеть педагогическими технологиями обучения, контроля и коррекции подготовленности с учетом функциональных возможностей в возрастном, половом и квалификационном аспектах.</p>

14	Организационная структура международного спортивного и олимпийского движения	5	Туризм и ориентирование на местности	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Целями освоения дисциплины «Организационная структура международного спортивного и олимпийского движения» являются: знакомство с особенностями исторических и современных процессов, происходящих в обществе в сфере физической культуры; изучение истории и ценностей международного олимпийского движения; знакомство с основными понятиями, используемыми в олимпийском движении; развитие способности анализировать современное состояние сферы спорта.</p> <p>Знать: Развитие международных спортивных связей потребовало выработки и принятия единых правил, нормативов, стандартных условий судейства и определения результатов состязаний, а также координации деятельности национальных спортивных систем.</p> <p>Уметь: - способен и готов к формированию целей программы, решения задач, критериев и показателей достижения целей, построению структуры их взаимосвязей, выявлению приоритетов решения задач</p> <p>Навыки: интегрировать знания комплексного характера, формулировать заключения на основании неполной или ограниченной информации, при этом принимая во внимание социальную и этическую ответственность, связанную с их применением</p> <p>Результаты обучения: способен планировать и проводить аналитические, имитационные и экспериментальные исследования; Способен критически оценивать данные и делать выводы. Организовывать, проводить спортивные праздники, судить соревнования по физической культуре и спорту в учебных заведениях, клубах, учреждениях; владеть педагогическими технологиями обучения, контроля и коррекции подготовленности с учетом функциональных возможностей в возрастном, половом и квалификационном аспектах.</p>
----	--	---	--------------------------------------	---	--

14	Олимпийское образование	5	Туризм и ориентирование на местности	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Цели и задачи Олимпийского движения. Определение и краткая характеристика понятий Олимпийское движение, Олимпийское образование, олимпизм. Принципы олимпизма. Символы и ритуалы МОД. Развитие международных спортивных связей потребовало выработки и принятия единых правил, нормативов, стандартных условий судейства и определения результатов состязаний, а также координации деятельности национальных спортивных систем</p> <p>Знать: Дидактические и психологические основы преподавания олимпийского образования и профессионального спорта. Концепцию школьного физкультурного образования. Последовательность введения материала в учебный процесс.</p> <p>Уметь: Планировать работу учителя физической культуры и тренера по обозначенной дисциплине.</p> <p>Организовать и проводить различные формы организации учебно-воспитательного процесса с применением разных средств и методов обучения. Планировать и реализовать в учебном процессе содержание школьного курса физической культуры.</p> <p>Эффективно применять методическую систему обучения.</p> <p>Заниматься непрерывным самообразованием.</p> <p>Навыки: Способствовать развитию творческого мышления, формированию научного мировоззрения студентов, вооружать будущего учителя комплексом знаний, практических умений и навыков для активной педагогической деятельности.</p> <p>Результаты обучения: способен планировать и проводить аналитические, имитационные и экспериментальные исследования; Способен критически оценивать данные и делать выводы. Организовывать, проводить спортивные праздники, судить соревнования по физической культуре и спорту в учебных заведениях, клубах, учреждениях; владеть педагогическими технологиями обучения, контроля и коррекции подготовленности с учетом функциональных возможностей в возрастном, половом и квалификационном аспектах.</p>
№ курса по выбору	Наименование дисциплины	Кол-во кредитов	Прerequisites	Postquisites	Краткое описание с указанием цели изучения, краткого содержания и ожидаемых результатов изучения (знания, умения, навыки, компетенци)
ПРОФИЛИРУЮЩИЕ ДИСЦИПЛИНЫ					
Компоненты по выбору (КВ)					

1	Туризм и ориентирование на местности	4	Легкая атлетика с методикой преподавания	Организационная структура международного и олимпийского движения	<p>Краткое содержание дисциплины: Особенности влияния занятий спортивным туризмом на организм. Классификация, систематика и терминология. Техничко-тактика проведения туристических походов. Управление физическими качествами, функциональными и психическими свойствами организма. Знания, умения, навыки, необходимые в туризме. Контрольно нормативные требования.</p> <p>Знать: - виды и типы костров, правила разведения костров и пожарной безопасности; - правила установки палаток в пешем походе, виды палаток для массового пешеходного туризма; - правила техники безопасности при выполнении движения в туристской группе</p> <p>Уметь: - собирать снаряжение для многодневного похода с учётом метеорологических прогнозов;</p> <p>Навыки: - владеет техникой вязания узлов; - способен организовать питание в походных условиях; - способен разбить бивак для привала на маршруте похода и для ночёвки в многодневном походе</p> <p>Результаты обучения: - анализировать оценивать социально - культурную, сервисную, туристскую деятельность, международные рынки социально - культурных и туристских услуг, продвижение и доведение услуг до потребителей; прогнозировать результаты социально - культурной и туристской деятельности; В рамках учебного процесса, предусматривающая самостоятельного анализа результативности выбранных методов и форм функции педагогического менеджмента.</p>
1	Ориентирование на местности в разных видах туризма	4	Легкая атлетика с методикой преподавания	Организационная структура международного и олимпийского движения	<p>Краткое содержание дисциплины: Теоретические, методические и практические основы спортивной тренировки и подготовки игроков; правила соревнований, владеть судейскими навыками. технико-тактическими приемами игры. Особенности влияния занятий спортивным туризмом на организм.. Техничко-тактика проведения туристических походов. Управление физическими качествами, функциональными и психическими свойствами организма.</p> <p>Знать: - правила техники безопасности при выполнении движения в туристской группе; - принцип работы и составные части туристского компаса, правила ориентирования по топографической карте и компасу, топографические знаки; - способы оказания доврачебной помощи, состав туристской аптечки.</p> <p>Уметь: - собирать снаряжение для многодневного похода с учётом метеорологических прогнозов;</p> <p>Навыки: - владеет техникой вязания узлов; -</p>

					<p>способен организовать питание в походных условиях; - способен разбить бивак для привала на маршруте похода и для ночёвки в многодневном походе</p> <p>Результаты обучения: - анализировать оценивать социально - культурную, сервисную, туристскую деятельность, международные рынки социально - культурных и туристских услуг, продвижение и доведение услуг до потребителей; прогнозировать результаты социально - культурной и туристской деятельности; В рамках учебного процесса, предусматривающая самостоятельного анализа результативности выбранных методов и форм функции педагогического менеджмента.</p>
2	Профессиональная совершенствование в избранном виде спорта	5	Легкая атлетика с методикой преподавания	Деятельность международных и национальных спортивных федераций	<p>Краткое содержание дисциплины: «Профессиональное совершенствование в избранном виде спорта» раскрывает основные методологические принципы проведения учебно-тренировочных занятий и сборов. Процесс обучения служит одним из средств овладения системой научных знаний по тому или иному виду спорта. В процессе обучения студенты совершенствуют методы физической культуры для воспитания физических качеств, обучения и совершенствования технико-тактических умений и навыков.</p> <p>Знать: - методику обучения технике соревновательных упражнений; - теоретические основы организации и методики проведения тренировочных занятий в избранном виде спорта; - систему многолетней спортивной подготовки в ИВС;</p> <p>Уметь: - проводить исторический анализ по ИВС; - проводить анализ спортивной тренировки;</p> <p>Навыки: - владеть методикой обучения двигательным действиям и упражнениям избранного вида спорта людей разных возрастных групп;</p> <p>Результаты обучения: анализировать и обобщать существующий научно-методический и исследовательский опыт в избранном виде профессиональной деятельности; осваивать инновационные технологии в области спорта и внедрять их в профессиональную деятельность, совершенствовать профессиональное мастерство в процессе тренировочных занятий. Владение технико-тактическими действиями, в избранном виде спорта.</p>
2	Совершенствование профессионально-тренировочной деятельности в ИВС	5	Легкая атлетика с методикой преподавания	Деятельность международных и национальных спортивных	<p>Краткое содержание дисциплины: Теоретические, методические и практические основы подготовки спортивных тренеров инструкторов по видам спорта. Теоретические основы технической и тактической подготовки вида спорта, требования по овладению профессионально-педагогическими навыками</p>

				х федерации	<p>основ техники ИВС, организации и проведении учебно-тренировочного процесса с основами технической и тактической подготовки вида спорта.</p> <p>Знать: - систему многолетней спортивной подготовки в ИВС; - основы научно-методической деятельности в ИВС; - основы тренерского мастерства в ИВС.</p> <p>Уметь- показать и объяснить отдельные упражнения, составить отдельный комплекс упражнений, провести урок (тренировку).</p> <p>Навыки: - владеть основами методики спортивной тренировки в избранном виде спорта.</p> <p>Результаты обучения: анализировать и обобщать существующий научно-методический и исследовательский опыт в избранном виде профессиональной деятельности; осваивать инновационные технологии в области спорта и внедрять их в профессиональную деятельность, совершенствовать профессиональное мастерство в процессе тренировочных занятий. Владение технико-тактическими действиями, в избранном виде спорта.</p>
3	Профессиональная деятельность тренеров и инструкторов и ИВС	5	Теория и методика избранного вида спорта	Теория и методика детско - юношеского и профессионального спорта	<p>Краткое содержание дисциплины: Основы построения процесса спортивной подготовки. Спортивная подготовка как многолетний процесс и ее структура. Технология планирования в спорте. Общие положения технологии планирования. Планирование спортивной подготовки в многолетних циклах. Планирование тренировочно - соревновательного процесса в годичном цикле тренировки.</p> <p>Знать: Основы профессиональной деятельности тренеров и инструкторов в ИВС</p> <p>Уметь: применять методы воспитательной работы в школе</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: анализировать и обобщать существующий научно-методический и исследовательский опыт в избранном виде профессиональной деятельности; осваивать инновационные технологии в области спорта и внедрять их в профессиональную деятельность, совершенствовать профессиональное мастерство в процессе тренировочных занятий. Владение технико-тактическими действиями, в избранном виде спорта.</p>

3	Особенности деятельности тренеров	5	Теория и методика избранного вида спорта	Теория и методика детско - юношеского и профессионального спорта	<p>Краткое содержание дисциплины: Целью дисциплины «Особенности деятельности тренеров» является: предоставление необходимого объема теоретических знаний, практических и профессионально-педагогических навыков, необходимых для подготовки преподавателей-тренеров по спорту для работы в общеобразовательных школах, ДЮСШ, СДЮШОР и специализированных школах-интернатах спортивного профиля.</p> <p>Знать: Основы особенности деятельности тренеров</p> <p>Уметь: применять методы воспитательной работы в школе</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: анализировать и обобщать существующий научно-методический и исследовательский опыт в избранном виде профессиональной деятельности; осваивать инновационные технологии в области спорта и внедрять их в профессиональную деятельность, совершенствовать профессиональное мастерство в процессе тренировочных занятий. Владение технико-тактическими действиями, в избранном виде спорта.</p>
4	Деятельность международных и национальных спортивных федерации	5	Профессиональное совершенствование в избранном виде спорта	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Основы функционирования международных и национальных федераций. Цели и задачи спортивных организаций и их функционеров. Деятельность по организации и проведению физкультурно-массовые и спортивных мероприятий в соответствии с требованиями международного законодательства.</p> <p>Знать: Основы деятельности международных и национальных спортивных федерации</p> <p>Уметь: применять методы воспитательной работы в школе</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: анализировать адекватность физических нагрузок физиологическим возможностям организма в зависимости от возраста, пола, уровня спортивной подготовки в циклических видах спорта; владеть навыками анализа, обучения, демонстрации техники движений физических упражнений, спортивных тактических действий.</p>
4	Международные спортивные организации	5	Профессиональное совершенствование в избранном виде спорта	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Рассмотрены аспекты развития физической культуры и олимпийских видов спорта с позиций системного подхода. Представлена структура социально-экономической системы: глобальный, международный, национальный уровень управленческого механизма. Исследованы основные подходы к управлению. Определена роль международных организаций в управлении</p>

					<p>развитием олимпийских видов спорта.</p> <p>Знать: Основы международных спортивных организации</p> <p>Уметь: применять методы воспитательной работы в школе</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: анализировать адекватность физических нагрузок физиологическим возможностям организма в зависимости от возраста, пола, уровня спортивной подготовки в циклических видах спорта; владеть навыками анализа, обучения, демонстрации техники движений физических упражнений, спортивных тактических действий.</p>
5	Теория и методика детско - юношеского и профессионального спорта	5	Профессиональная деятельность тренеров и инструкторов и ИВС	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Дисциплина «Теория и методика детско-Юношеского спорта» является интегральной и объединяет все сферы научных изысканий о человеке: медико-биологические, психолого-педагогические и социально-экономические дисциплины, от каждой из которых в различной степени зависит результат подготовки спортсмена и показанный им результат. На изучение теории спорта опирается изучение теории и методики отдельных видов спорта</p> <p>Знать: Феномен культуры, ее роль в человеческой жизнедеятельности. Санитарно-гигиенические основы деятельности в сфере физической культуры и спорта. Психофизиологические, социально-психологические и медико-биологические закономерности развития физических качеств и двигательных умений занимающихся, психолого-педагогические средства и способы организации и управления индивидом, группой людей.</p> <p>Уметь: применять полученные знания в практической деятельности; Использовать накопленные в области физической культуры и спорта ценности для воспитания патриотизма и любви к отечеству, стремления к здоровому образу жизни, навыков соблюдения личной гигиены, профилактики и контроля состояния своего организма, потребности в регулярных физкультурно-оздоровительных занятиях.</p> <p>Навыки: Умениями и навыками психофизического самосовершенствования на основе научного представления о здоровом образе жизни</p> <p>Результаты обучения: анализировать результаты научных исследований и применять их при решении конкретных образовательных и исследовательских задач. Разрабатывать перспективные и оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского спорта и со спортсменами массовых разрядов; самостоятельное проведение</p>

					тренировочных занятий по избранному виду спорта в детско-юношеском спорте и со спортсменами массовых разрядов, осуществление профилактики травматизма. в организации менеджмента и маркетинга на разных уровнях управления физической культурой и спортом.
5	Особенности тренировок в детско-юношеском спорте	5	Профессиональная деятельность тренеров и инструкторов и ИВС	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Содержание дисциплины охватывает вопросы физической подготовку подготовки детей, подростков, юношей, девушек и профессиональных спортсменов. Совершенствование знаний спортивной подготовки юных спортсменов предполагает владение будущим бакалаврам физической культуры современными методиками спортивной подготовки в избранном виде спорта.</p> <p>Знать: Историю развития педагогической мысли, дидактические технологии, методы педагогического контроля и качества обучения. Теорию и методику избранного вида спорта. Основные положения управленческих наук, организационные основы сферы физической культуры и спорта. Организационно-методические основы юношеского спорта и систему подготовки резерва в ИВС</p> <p>Уметь: Использовать в профессиональной деятельности актуальные приемы обучения и воспитания, разнообразные формы занятий с учетом возрастных, морфофункциональных и психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и спортивной подготовленности, состояния здоровья, подбирать средства и методы, адекватные поставленным задачам.</p> <p>Навыки: применять полученные знания в практической деятельности;</p> <p>Результаты обучения: анализировать результаты научных исследований и применять их при решении конкретных образовательных и исследовательских задач. Разрабатывать перспективные и оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского спорта и со спортсменами массовых разрядов; самостоятельное проведение тренировочных занятий по избранному виду спорта в детско-юношеском спорте и со спортсменами массовых разрядов, осуществление профилактики травматизма. в организации менеджмента и маркетинга на разных уровнях управления физической культурой и спортом.</p>

6	Менеджмент физической культуры и спорта	6	Теория и методика физической культуры и спорта	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Дисциплина рассматривает теоретические и практические знания в области организации и управления физической культурой и спортом, совокупность современных систематизированных знаний об основных этапах становления современного комплекса отраслей наук, ориентированных на познание сути явлений физкультурной и спортивной реальности, сформировать у студентов навыки научного мышления.</p> <p>Знать: - функции, виды и психологию менеджмента; - основы организации работы коллектива исполнителей; - принципы делового общения в коллективе;</p> <p>Уметь: реализовывать функции менеджмента в профессиональной деятельности; - принимать управленческие решения; - управлять динамикой конфликта и владеть методами его профилактики;</p> <p>Навыки: сформировать у студентов представление о современном менеджменте и его актуальности, практической значимости в современных условиях; изучить функции, виды менеджмента;</p> <p>Результаты обучения: анализировать результаты научных исследований и применять их при решении конкретных образовательных и исследовательских задач. Разрабатывать перспективные и оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского спорта и со спортсменами массовых разрядов; самостоятельное проведение тренировочных занятий по избранному виду спорта в детско-юношеском спорте и со спортсменами массовых разрядов, осуществление профилактики травматизма в организации менеджмента и маркетинга на разных уровнях управления физической культурой и спортом.</p>
6	Инновации в физической культуре и спорте	6	Теория и методика физической культуры и спорта	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Цель курса – формирование у студентов факультета физической культуры профессионального мышления, умений, навыков и компетенций, которые позволят использовать инновационные технологии физической культуры в будущей трудовой деятельности. Организация системы отбора юных спортсменов и учебно-тренировочного процесса практически не учитывает достижения спортивной науки и новейших информационных технологий.</p> <p>Знать: - информационные технологии в сфере управления в отрасли физической культуры и спорта; -особенности менеджмента в области профессиональной деятельности</p> <p>Уметь: -следовать этике делового общения в</p>

					<p>поведении. уметь анализировать признаки рыночного и административно - командного управления.</p> <p>Навыки: сформировать у студентов представление о современном менеджменте и его актуальности, практической значимости в современных условиях; изучить функции, виды менеджмента;</p> <p>Результаты обучения: анализировать результаты научных исследований и применять их при решении конкретных образовательных и исследовательских задач. Разрабатывать перспективные и оперативные планы и программы конкретных занятий в сфере детско-юношеского спорта и со спортсменами массовых разрядов; самостоятельное проведение тренировочных занятий по избранному виду спорта в детско-юношеском спорте и со спортсменами массовых разрядов, осуществление профилактики травматизма. в организации менеджмента и маркетинга на разных уровнях управления физической культурой и спортом.</p>
7	Военно - прикладные виды спорта	5	Национальные виды спорта (тогыз кумалак, борьба)	Подготовка к написанию дипломной работы	<p>Краткое содержание дисциплины: Проведение соревнований и занятие спортом в целом способствуют развитию физических способностей молодежи. В свою очередь, военно-прикладные виды спорта, помимо прочего, воспитывают в военнослужащих психологическую устойчивость, дают возможность овладевать специальностями, позволяют раскрыть качества, которые необходимы для успешного ведения службы.</p> <p>Знать: Основы Военно - прикладные виды спорта</p> <p>Уметь: применять методы по проведению Военно - прикладные виды спорта с детьми, подростками, юношами, взрослыми спортсменами</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: способен планировать и проводить аналитические, имитационные и экспериментальные исследования; Способен критически оценивать данные и делать выводы. Организовывать, проводить спортивные праздники, судить соревнования по физической культуре и спорту в учебных заведениях, клубах, учреждениях; владеть педагогическими технологиями обучения, контроля и коррекции подготовленности с учетом функциональных возможностей в возрастном, половом и квалификационном аспектах.</p>
7	Военно прикладные и служебно	5	Национальные виды спорта	Подготовка к написанию	<p>Краткое содержание дисциплины: Военно – прикладные и служебно прикладные виды спорта, основной которых являются специальные</p>

	прикладные виды спорта		(тогыз кумалак, борьба)	дипломной работы	<p>действия, связанные с выполнением военными и сотрудниками некоторых федеральных органов исполнительной власти своих служебных обязанностей, и которые развиваются в рамках деятельности одного или нескольких федеральных органов исполнительной власти.</p> <p>Знать: Виды военной техники и их применение</p> <p>Уметь: вести Военно прикладные и служебно прикладные виды спорта</p> <p>Навыки: Совершенствовать профессиональное мастерство</p> <p>Результаты обучения: способен планировать и проводить аналитические, имитационные и экспериментальные исследования; Способен критически оценивать данные и делать выводы. Организовывать, проводить спортивные праздники, судить соревнования по физической культуре и спорту в учебных заведениях, клубах, учреждениях; владеть педагогическими технологиями обучения, контроля и коррекции подготовленности с учетом функциональных возможностей в возрастном, половом и квалификационном аспектах.</p>
--	------------------------	--	-------------------------	------------------	---

ПЕРЕЧЕНЬ
компонентов по выбору для образовательной программы
по специальности 6В01404 "Физическая культура и спорт"

Форма обучения: (СПО) ДОТ
Срок обучения: 2 года 7 месяцев
поступления: 2021

год

Наименование дисциплины	Код дисциплины	Кол-во кредитов	Семестр
Базовые дисциплины			
Компоненты по выбору (КВ)			
Компонент по выбору 1			
Анатомия, основы спортивной морфологии и биомеханика	AOSMB 2212	4	1
Анатомия человека	ACh2212		
Компонент по выбору 2			
Легкая атлетика с методикой преподавания	LAMP 2214	2	2
Основы обучения в легкой атлетике	OOLA 2214		
Компонент по выбору 3			
Баскетбол с методикой преподавания	BMP 2215	5	2
История баскетбола	IB 2215		
Компонент по выбору 4			
История ФКиС	IFKS 2216	4	2
Олимпийский спорт	OS 2216		
Компонент по выбору 5			
Основы спорта	OS 3217	6	3
Основы спорта и его оздоровительная направленность	OSEON 3217		
Компонент по выбору 6			
Теория и методика физической культуры и спорта	TMFKS 3218	4	5
Основы теории и методики физического воспитания и спорта	OTMFVS 3218		
Компонент по выбору 7			
Физиологические основы физического воспитания и видов спорта	FOFVVS 3219	5	3
Физиология видов спорта	FVS3219		
Компонент по выбору 8			
Лыжный спорт с методикой преподавания	LSMP 3220	4	3
Теория и методика лыжного спорта	TMLS 3220		
Компонент по выбору 9			
Гандбол и футбол с методикой преподавания	GFMP 3221	3	3
Спортивные игры с методикой преподавания. Гандбол	SIMPG3221		
Компонент по выбору 10			
Плавание с методикой преподавания	PMP 3222	2	4
Теория и методика обучения плаванию	TMOP3222		
Компонент по выбору 11			
Лечебная физическая культура	LFK 4223	3	4
Лечебная физическая культура и массаж	LFKM 4223		
Компонент по выбору 12			
Волейбол с методикой преподавания	VMP 4224	5	4
Теория и методика волейбола	TMV 4224		
Компонент по выбору 13			
Национальные виды спорта (тогыз кумалак, борьба)	NVS 4225	5	4
Спортивные сооружения	SS 4225		
Компонент по выбору 14			

Организационная структура международного спортивного и олимпийского движения	OSMSOD 4226	5	4
Олимпийское образование	OO 4226		
Профилирующие дисциплины			
Компоненты по выбору (КВ)			
Компонент по выбору 1			
Туризм и ориентирование на местности	TOM 3307	4	3
Ориентирование на местности в разных видах туризма	OMRVT3307		
Компонент по выбору 2			
Профессиональная совершенствование в избранном виде спорта	PSIVS 3308	5	3
Совершенствование профессионально-тренерской деятельности в ИВС	SPTD IBS3308		
Компонент по выбору 3			
Профессиональная деятельность тренеров и инструкторов и ИВС	PDTIIBC 3309	5	4
Особенности деятельности тренеров	ODT 3309		
Компонент по выбору 4			
Деятельность международных и национальных спортивных федерации	DMNSF 4310	5	5
Международные спортивные организации	MSO 4310		
Компонент по выбору 5			
Теория и методика детско - юношеского и профессионального спорта	TMDYPS 4311	5	5
Особенности тренировок в детско-юношеском спорте	OTD4311		
Компонент по выбору 6			
Менеджмент физической культуры и спорта	MFKS 4312	6	5
Инновации в физической культуре и спорте	IFKS 4312		
Компонент по выбору 7			
Военно - прикладные виды спорта	VPVS 4313	5	5
Военно прикладные и служебно прикладные виды спорта	VPSPVS 4313		